



Sústredenie talentovanej mládeže SFKaBU

POZVÁNKA

Týmto si Vás dovoľujeme pozvať na sústredenie talentovanej mládeže SFKaBU kata a kumite. Toto sústredenie je určené výlučne členom Centra talentovanej mládeže!

V rámci tréningových jednotiek bude zaradená aj atletická príprava zameraná na rozvoj súťaživosti, dynamiky a rýchlosti.

Dôležité upozornenie

Je nevyhnutné dostaviť sa pred telocvičňu najneskôr o **9.15**, odkiaľ sa spoločne presunieme do telocvične na ul. Engelsova 3, cca 7 minút pešo, resp. autami (vysvetlíme na mieste). Tzn., že pretekári sa prezlečú do kimona až po presune.

Termín: 14.10.2017 (9.30 – 15.00)

Zodpovedná osoba: Mgr. Nina Valentíková, zodpovedná za CTM
SFKaBU

Kontakt: 0904 658 396

Prizvaný tréner: Ján Šály (viceprezident SFKaBU, ŠK Karate Nová Baňa)

Organizátor: Centrum talentovanej mládeže SFKaBU

Miesto stretnutia: ZŠ ul. Sv. Michala 42, Levice 934 01

Poplatok: 0€ (všetky náklady hradí SFKaBU)

Doprava: individuálna



Program sústredenia:

09:30 – 10:15 – atletická príprava (rozvoj dynamiky rúk a nôh), strečing

10:15 – 10:20 – regeneračná prestávka

10:20 – 12:00 – tréning (základná technika, kata/kumite)

12:00 – 13:30 – obedná prestávka

13:30 – 15:00 – tréning (kata/kumite – zaradenie inovatívnych metód)

15:00 – otázky + fotenie + záver sústredenia

Počas tréningových jednotiek budú zaradené krátke regeneračné prestávky podľa potreby.

Priniest' si so sebou:

- Kartačku poistenca (mať u seba)
- karate gi a tenisky do telocvične
- športové oblečenie a športovú obuv (v prípade pekného počasia aj na von) – škola disponuje novým multifunkčným ihriskom, ktoré je ideálne na realizáciu atletickej prípravy a pod.
- poznámkový blok
- preukaz člena SFKaBU s platnou lekárskou pečiatkou.

V Bratislave, 2. 10. 2017

Mgr. Nina Valentíková
zodpovedná za CTM SFKaBU

Mgr. Daniel Baran
prezident SFKaBU

Zoznam talentovanej mládeže SFKaBU

Martin Svitok FKŠ Prievidza

Adam Píš FKŠ Prievidza

Martin Lachký FKŠ Prievidza

Viktória Šoltésová FKŠ Prievidza

Matej Zima ŠKK Nová Baňa

Jerguš Henrich Gregor ŠKK Nová Baňa

Michal Kabát ŠKK Nová Baňa

Samuel Kocian ŠKK Nová Baňa

Sabina Kruľáková ŠKK Nová Baňa V

iktória Forgáčová ŠKK Nová Baňa

Sarah Babicová ŠKK Nová Baňa

Adam Ondráško Style Karate Led. Rovne

David Dholucký Style Karate Led. Rovne

David Takáč TJ Duslo Šaľa

Alex Šarkány TJ Duslo Šaľa

Ela Santaiová TJ Duslo Šaľa

Noel Vozár TJ Duslo Šaľa

Michal Santai TJ Duslo Šaľa

Igor Smolka KK Goju ryu LV

Nela Slažanská KK Goju ryu LV

Rastislav Sedlák KK Goju ryu LV

Daniela Zbihlejová KK Goju ryu LV
Robert Zemánek TJ Budo Bratislava
Branislav Tomašovič KK Seiken BA
Matúš Pitoňák KK Seiken BA
Diana Krammerová KK Seiken BA
Marek Stránsky KK Seiken BA
Michal Bartko KK Veľký Krtíš
Eliška Hudecová KK Veľký Krtíš
Žofia Rišová KK Veľký Krtíš
Samuel Varga KK Veľký Krtíš
Maxim Ján Sarkócy KKK Pezinok
František Somorovský KKK Pezinok
Katarína Packová KKK Pezinok
Radoslav Klučár KKK Pezinok
Katarína Klučárová KKK Pezinok
Tomáš Ján Čúzy KKK Pezinok
Daniel Štrbka KKK Pezinok
Gajane Križanová KKK Pezinok
Alex Buček KKK Pezinok
Tomáš Šefčík KKK Pezinok
Tomáš Lesay ŠKGojukai BA
Ema Lesayová ŠK Gojukai BA
Hugo Hulin ŠK Gojukai BA
Martin Mezei KK Banana Dojo
Viktória Somogyiová KK Banana Dojo

Jasmína Rickerová KK Banana Dojo

Sára Potůčková KK Banana Dojo

Karin Hlavatá KK Banana Dojo