



ONLINE TRÉNINGY PRE TALENTOVANÚ MLÁDEŽ SFKaBU

KATA

rozcvička, JUNBI UNDO: <https://youtu.be/KeFrTd1JSsY>

ZÁKLADNÁ TECHNIKA, HOJO UNDO: <https://youtu.be/JWMUPhYInaw>

GEKISAI DAI ICHI: <https://youtu.be/AGTQc9e0Cuo>

KUMITE

TRÉNING KUMITE: <https://youtu.be/Q0GK31ck3tw>

KONDIČNÝ TRÉNING

<https://youtu.be/FFKQtzdWeiA>

SFKaBU 2020