



## **Vyhodnotenie IV. reprezentačného sústredenia** **SFKaBU Levice 6.5.2017**

Dňa 6.5.2017 sa konalo IV. sústredene reprezentácie SFKaBU v priestoroch ZŠ Sv. Michala v Leviciach.

Sústredenia sa zúčastnilo 48 reprezentantov.

Ospravedlnilo sa 12 reprezentantov

Nezúčastnilo sa bez ospravedlnenia 18 reprezentantov

Sústredenie bolo zamerané na udržiavanie výkonnosti reprezentantov SFKaBU v kata, kumite, kobudo a príprava na XXI. ročník Slovakia Open 2017.

Tréningy prebiehali v čase od 09.30 – 12.00 hod.

A po obednej prestávke od 14.00 – 16.00 hod.

Tréningy prebiehali podľa vydaných propozícií a programu v troch telocvičniach, kde doobeda po spoločnej rozcvičke sa reprezentácia rozdelila do dvoch telocviční zvlášť kumite a kata.

Po obednej prestávke sa rozdelila reprezentácia do troch telocviční zvlášť kumite, kata a kobudo.

Tréningy viedli reprezentační tréneri SFKaBU, Ján Dado, Ján Valentík a Ľubomíra Klementisová.

Úroveň tréningového nasadenia a disciplíny bola na požadovanej úrovni, ktorá sa od reprezentantov vyžaduje.

Z kobudo long a short sa prebrali zbrane Bo, Ekku a Sai. Tu sa však vyskytovali technické a osobné chyby a do budúcnosti by bolo potrebné sa oblasti kobudo povenovať viac, aby sa dosiahol taký efekt výkonnosti ako je tomu pri kata a kumite.

V Bratislave dňa 9.5.2017

Zapísal : PhDr. Ján Dado – hlavný reprezentačný tréner SFKaBU