

Vyhodnotenie V. reprezentačného sústredenia

Levice, 9.9.2017

Dňa 9.9.2017 sa konalo v Leviciach IV. reprezentačné sústredenie v kata a kumite pre reprezentantov SFKaBU zaradených podľa nového rozdelenia v tabuľke A, B, C, A2, B2.

Sústredenie viedli reprezentační tréneri Dado, J.Valentík, L.Klementisová.
Asistentka na kata Valentíková Nina.

Z celkového počtu 63 reprezentantov SFKaBU sa zúčastnilo 38 reprezentantov .
Z toho 12 ospravedlnených

13 neospravedlnených, z toho tabuľkovo :

A :

Roth – N. Baňa
Kubovič – Levice

B:

Šályová – N. Baňa
Martiš – Prievidza
Frolich – N. Baňa
Kunst – Púchov
Kučerák – Levice

C:

Urge – Levice
Čvirik Martin – Púchov
Letko – N. Baňa
Lenard – N. Baňa

B2 :

Babicová – N. Baňa
Čvirik Tomáš – Púchov

Navyše sa sústredenia zúčastnilo 20 cvičencov z radov **talentovanej mládeže**.

Do budúcnosti treba klubových trénerov upozorniť aby ich na reprezentačné sústredenia neposielali, hlavne v kata, nakoľko sú potom personálne problémy pre reprezentačných trénerov rozdeliť ľudí do skupín a venovať sa im v nízkych kata a narušuje to naplánovaný program hlavne v poobednej časti, kedy sa cvičia tokui kata.

S talentovanou mládežou bolo celkom na sústrezení **58** cvičencov.

Program :

09.30 – 10.30 hod. - spoločná atletika na kondičnú a silovo dynamickú prípravu.

10.45 – 12.00 hod. – rozdelenie kata/kumite zvlášť

Zameranie kata – shitei, sentei kata – kontrola výkonnosti a prejavu po letných prázdninách

Zameranie kumite – pohyb, kihon ido, vzdialenosť, načasovanie, kombinácie vo dvojiciach

14.00 – 16.00 hod.

Zameranie kata – tokui kata

Zameranie kumite – riadené zápasy, taktika, tlapy

Informácie pre reprezentantov:

1. na majstrovstvá sveta UWK sa reprezentanti budú nominovať do určitého počtu pretekárov, ktorým bude podľa zaradenia v tabuľke účasť hradiť SFKaBU.

2. nutnosť zakúpenia reprezentačných teplákových súprav a nohavíc, ktorí ešte nemajú.

Zahlásia to prostredníctvom trénerov na sekretariát do 13.9.2017

3. o dlhodobých a krátkodobých cieľoch reprezentácie aj vzhľadom na poriadanie Majstrovstiev sveta WUKF 2019 v Bratislave.

V Bratislave dňa 12.9.2017

Zapísal. PhDr. Ján Dado