

# Vyhodnotenie VI. reprezentačného sústreďenia

## Levice 14.10.2017

Dňa 14.10.2017 sa konalo v Leviciach VI. reprezentačné sústreďenie v kata, kumite a kobudo, pre reprezentantov SFKaBU zaradených podľa nového rozdelenia v tabuľke A, B, C, A2, B2.

Sústreďenie viedli reprezentační tréneri Dado, J.Valentík, L.Klementisová.  
Asistent na kobudo p. Kreuzer.

Z celkového počtu sa zúčastnilo 35 reprezentantov .  
Z toho 16 ospravedlnených

15 neospravedlnených - tabuľkovo :

A :  
Kocsis – Šaľa

B:  
Šimunová – V. Krtíš  
Martiš – Prievidza  
Frolich – N. Baňa  
Kučerák – Levice  
Šiandorová - Pezinok

C:  
Valková – Ilava  
Čvirik M. – Púchov  
Letko – N. Baňa  
Palmová – Ilava  
Tomaškovič – Pezinok  
Lenard – N. Baňa

B2 :  
Rusnák – Levice  
Čvirik T. – Púchov  
Procház – Budo BA

Väčšiu časť reprezentantov tvorila skupina A, B, preto bola vyrovnaná a veľmi dobre sa s ňou pracovalo ako v kata, tak aj v kumite.

Reprezentanti boli disciplinovaní a vydali zo seba kvalitné výkony.

Poobede p. Kreuzer cvičil s vybranou skupinou kobudo a venoval sa zbraniam Bo, Sai a Eku.

Program :

09.30 – 10.00 hod. - spoločná atletika na kondičnú a silovo dynamickú prípravu.

10.15 – 12.00 hod. – rozdelenie kata/kumite zvlášť

Zameranie kata – tokui kata Kururunfa, Suparinpei. Najprv detailne časti kata, potom opakovanie celých kata

Zameranie kumite – pohyb, vzdialenosť, načasovanie, tlapy, nácvik techník vo dvojiciach

12.00 – 14.00 hod.

Prestávka, obed

14.00 – 16.00 hod.

Zameranie kata – kobudo Bo, Sai, Eku, ostatní sentei kata a ryuei ryu kata

Zameranie kumite – taktika, trojice, nácvik v rohoch, riadené a voľné zápasy dvojice

V Bratislave dňa 17.10.2017

Zapísal. PhDr. Ján Dado