

## Vyhodnotenie X. reprezentačného sústreďenia SFKaBU – Levice

**Termín :** 9.6.2018

**Miesto :** ZŠ, Ul. Sv. Michala 42, Levice 934 01

**Čas :** 10.00 – 14.00 hod.

### 1. Tréning viedli :

PhDr. Ján Dado – hlavný reprezentačný tréner SFKaBU

Ján Valentík – reprezentačný tréner SFKaBU pre kumite

Ing. Mgr. Ľubomíra Klementisová – reprezentačná trénerka SFKaBU pre kata

Mgr. Nina Valentíková – trénerka talentovanej mládeže a asistentka SFKaBU pre kata,  
vedúca výpravy na MS WUKF Dundee 2018

### 2. Povinná účasť:

- pre všetkých reprezentantov a mládež, ktorí boli nominovaní na Majstrovstvá sveta WUKF do Dundee - jún 2018
- oficiálni coachovia, ktorí boli nominovaní do Dundee
- zúčastnilo sa 32 pretekárov
- ospravedlnilo sa 8 pretekárov

### 3. Obsah tréningov :

Kata :

- nácvik kata jednotlivcov a družstiev podľa jednotlivých kôl
- nácvik kata Goju ryu a Rwei ryu
- nácvik kata vo zvýšených objemoch
- zameranie na prejav, nasadenie, dynamiku a odstraňovanie nedostatkov

Kumite :

- nácvik reakcií, deae, správna vzdialenosť pri útočných kombináciách, zanshin, taktika zápasu pri rôznych modelových situáciách

Zapísal : PhDr. Ján Dado – hlavný reprezentačný tréner SFKaBU

V Bratislave dňa 11.6.2018