



## XI. reprezentačné sústredenie SFKaBU

**Organizátor:** Slovenská federácia karate a bojových umení

**Termín:** 12.-14.10.2018

**Miesto:** Penzión Lagáň, Radava 471, 941 47 Radava ( <http://www.penzionlagan.sk/> )

### **Sústredenie vedú:**

Ing. Mgr. Ľubomíra **Klementisová** – reprezentačná trénerka SFKaBU pre Goju ryu kata

Ján **Valentík** – reprezentačný tréner SFKaBU pre kumite

Mgr. Nina **Valentíková** – reprezentačná trénerka SFKaBU pre Ryuei ryu kata

Ján **Šály** – prizvaný PR SFKaBU ako asistent pre kumite

Mgr. Marcel **Talacko** – prizvaný PR SFKaBU pre oblasť kobudo

### **Povinná účasť na sústredeň:**

Všetci reprezentanti nominovaní na ME WUKF na Malte a ostatní reprezentanti v Rebríčku SFKaBU na rok 2018.

### **Priniesť si so sebou na sústredenie:**

- karate gi + obi;
- reprezentačné oblečenie – promo fotenie kvôli propagácii ME WUKF;
- tenisky a bunda do telocvične v prípade zimy;
- chrániče na kumite;
- pitný režim a doplnky výživy;
- poznámkový zošit reprezentanta.



**Poplatky za sústredenie:**

60 € - 2x ubytovanie v Penzióne Lagáň a strava (začína sa večerou, končí sa obedom, strava 3x denne)

Cestovné náklady, ubytovanie a náhradu času pre trénerov, prenájom telocvične hradí SFKaBU.

celkovo: **60€** - platí sa na mieste v piatok

**Termín na registráciu: do 10.10.2018 – z dôvodu zabezpečenia ubytovania**

Klubovú prihlášku zaslať na: [pkotasek@gmail.com](mailto:pkotasek@gmail.com) a kópiu na [info@karate-slovakia.sk](mailto:info@karate-slovakia.sk)

**Program sústredenia:**

XI. reprezentačné sústredenie bude zamerané na prípravu reprezentantov (jednotlivcov a družstiev) na blížiac sa Majstrovstvá Európy WUKF, ktoré sa konajú na Malte a na celkové zvýšenie výkonnosti reprezentantov.

V Bratislave, 5.10.2018

Mgr. Peter Kotásek  
generálny sekretár SFKaBU

Mgr. Daniel Baran  
prezident SFKaBU