



Jedálny lístok počas sústredenia

26.7. – večera

1. Citronové rizoto zo slovenskej ryža
2. Bravčové soté írske /šunka, kukurica/, ryža, obloha

27.7. – obed

Polievka cícerová

1. Dolniacký hovädzí guláš /knedle/
2. Kuracie prsia so syrovou omáčkou, ryža, hranolky
3. Dukátové buchtičky s vanil. krémom
4. Zeleninový tanier Majka /cestoviny, hydinová šunka, zelenina/

27.7. – večera

1. Bravčový rezeň na šampiňónoch, zemiaky, obloha
2. Pečené lístkové pirohy slivkovo-nutelové

28.7.- obed

Polievka zeleninová domáca

1. Kuracie prsia plnené špenátom a syrom, zemiaky s maslom a vňaťou
2. Marinovaný bravčový plátok /kečup, horčica, vajce/, ryža, obloha
3. Vyprážený tofu syr, zemiaky, jogurtový dressing
4. Zeleninový tanier s vypráženými nugetami z lososa, rožok

28.7.- večera

1. Hovädzie mäso s gurmánskou tarhoňou
2. Smotanové fetuccine s mozarella syrom s mrkvou

29.7. – obed

Polievka zemiaková gulášov

1. Viedenská hovädzia pečienka, ryža, hranolky
2. Malinové mafiny s vanil. pudingom

29.7.- večera

1. Kuracie stehno v alobale so zeleninou a zemiakmi /to je niečo ako taká ľahšia živánska/
2. Vyprážený syr, zemiakové dukáty, tatárska omáčka

30.7.-obed

Slepačia polievka s mäsom a rezancami

1. Kurací rezeň v cestíčku, šalát Coleslaw /mrkva, kapusta, kyslá smotana/
2. Zemiakové šúľance s makom a strúhankou

Raňajky- 1x šunkový nárez

1x syrovo-salámový nárez

1x sladké raňajky

1 x spišské párky