

## **PROGRAM TRÉNINGOV**

**46. medzinárodného letného sústreďenia karate a kobudo, 26.-30.7.2017, ŽILINA**

<b>Vysvetlivky skupín</b>	<b><u>KARATE</u></b> TR -tréneri Č - čierne pásy 8.-5. kyu 4.-1.kyu	<b><u>KOBUDO</u></b> KO A- inštruktori a nominovaní  KO B - ostatní cvičenci kobudo
<b>Vysvetlivky miesta</b>	HALA - T18 Judo - telocvičňa s judistickými tatami v bloku G/H Jedáleň - miestnosť v budove Menzy - tatami SFKaBU Ihrisko - asfaltové ihrisko v areáli UNIZA	



### STREDA - 26. 7.

do 15.00	15.00 - 16.00	16.30 - 18.00
Vstupná hala	HALA	HALA
Ubytovanie, strava registrácia	OS SR	<b><i>Slávnostné otvorenie medzinárodného sústreďenia za účasti pozvaných hostí</i></b>
<u>Kotásek</u>	<u>Klementis, Divinec, Dado, Kreuzer</u> <u>Kayser</u> Shinjo/A	Privítanie, tréning Čestní, pozvaní hostia <u>Gushiken, Gibo, Gushi, Shinjo</u>
18:30	<b>MENZA    Recepcia - pozvaní hostia, okinawskí majstri, zahraniční vedúci, vedenie SFKaBU a SFOKK, inštruktori, vedúci klubov</b>	
20:00 - 21:15	<b>HALA - PRÍPRAVA NA SKÚŠKY - Divinec, Klementisová, Talacko - GIBO /A</b>	
20:00 - 21:15	<b>JEDÁLEŇ    TOP TEAM - GUSHI, Klementis, Kreuzer, Kayser</b>	

**ŠTVRTOK - 27.7.**

9.00 - 10.25				10.35 - 12.00			
HALA	JUDO	JEDÁLEŇ	IHRISKO	HALA	JUDO	JEDÁLEŇ	IHRISKO
KOA / KOB  <u>Gushiken, Gushi</u>  Kreuzer, Talacko	OS SR  <u>Dado</u>	4. - 1. kyu  <u>Gibo</u>  Kayser	8.-5. kyu  <u>Shinjo</u>  Kocsis	TR + Č  4.-1.Kyu <u>Klementis</u> Kayser, Ayisi GUSHI /A	OS SR Opakovanie blok O1	X	8.-5.kyu  <u>Gushiken</u>  Klementisová
15.00 - 16.25				16.35 - 18.00			
HALA	JUDO	JEDÁLEŇ	IHRISKO	HALA	HALA	JEDÁLEŇ	IHRISKO
TR + Č OKI KUMITE <u>Gibo, Gushi</u>	OS SR  <u>Klementis</u>	8.-1.kyu  <u>Gushiken, Shinjo</u>		KO A  <u>Gushi</u>  Talacko	TR + Č  BUNKAI  <u>Klementis, Dado</u> GIBO /A	OS SR 4. - 1.kyu  <u>Kayser</u>	KO B  <u>Gushiken</u>  Kreuzer
14:00 - 14:45	HALA - Prednáška (diskusia) s okinawskými majstrami						
20:00 - 21:15	HALA - PRÍPRAVA - Klementis, Divinec, Dado, Talacko GUSHI /A, SHINJO /A						
20.00-21.15	JEDÁLEŇ - TOP TEAM - GUSHIKEN, Kreuzer, Kayser						

**PIATOK - 28.7.**

9.00 - 10.25				10.35 - 12.00			
HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO	HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO
<b>TR + Č</b> Sanzeru 1,2 <u>Gushiken, Gibo</u> Kayser, Ayisi	OS SR  <u>Dado</u>	<b>4. - 1. kyu</b> KATA  <u>Gushi</u> Kreuzer		<b>TR + Č</b> KATA + strečing  <u>Gushiken, Gushi</u> Kreuzer, Kayser, Raabová	OS SR  <u>Klementis</u>	<b>X</b>	<b>8.-5. kyu</b> OKI KUMITE  <u>Shinjo</u> Talacko
15.00 - 16.25				16.35 - 18.00			
HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO	HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO
TR + Č / KO A  <u>Gushiken</u> Klementis, Divinec Dado, Ayisi, Talacko	OS SR  <u>Divinec</u>	8.-1. kyu  <u>Gushi</u> Klementisová Ayisi		<b>8.-1. kyu</b>  OKI KUMITE  <u>Gibo, Shinjo</u> Divinec, Dado	OS SR  <u>Ayisi</u>	TR + Č  <u>Gushiken, Gushi</u> Kreuzer, Kayser	
20:00	<b>HALA - Skúšky KOBUDO - GUSHIKEN, GUSHI, Klementis, Kreuzer, Kayser, Talacko</b>						
20:00	<b>JEDÁLEŇ - PRÍPRAVA - SHINJO, Divinec, Dado, Ayisi</b>						

**SOBOTA - 29.7.**

9.00 - 10.25				10.35 - 12.00			
HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO	HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO
TR + Č		4. - 1. kyu		TR + Č		<b>X</b>	
KATA	8.-5. kyu	KATA	OS SR Kobudo	OKI KUMITE	8.-5. kyu		4. - 1. kyu
<u>Gushiken, Gibo</u> Klementis, Divinec Dado, Kayser	<u>Shinjo</u> Kreuzer	<u>Gushi</u> Klementisová	<u>Talacko</u>	<u>Gushi, Shinjo</u> Divinec, Dado	<u>Gushiken</u> Kayser		<u>Gibo</u> Avisi
15.00 - 16.25				16.35 - 18.00			
HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO	HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO
TR + Č			alternatíva*	TR + Č		8.-1. kyu	alternatíva *
4. -1. kyu	OS SR*	8.-5.kyu	OS SR Kobudo	BUNKAI	OS SR*		OS SR Kobudo
BUNKAI	<u>Kayser</u>	<u>Gushiken</u>	Talacko	<u>Klementis, Kayser</u>	<u>Kreuzer</u>	<u>Shinjo</u>	Talacko
<u>Klementis</u>		Talacko	podľa počasia	GIBO /A		Dado	podľa počasia
GUSHI /A							
20:00 Hala - Skúšky KARATE - Gushiken, Gibo, Gushi, Shinjo							

**NEDEĽA - 30.7.**

9.00 - 10.25				10.35 - 12.20		
HALA	JUDO	Jedáleň	IHRISKO	HALA		
8. - 1. kyu  KATA  <u>Gibo, Shinjo</u>  Kreuzer, Kayser	OS SR  <u>Ayisi</u>	TR + Č  BUNKAI  <u>Gushi</u>  Klementis  Dado		TR + Č  <u>Gushiken, Gushi</u>  Gibo /A, Shinjo /A  Klementis, Divinec, Dado		
12:30		<b>Z Á V E R S Ú S T R E D E N I A, fotografovanie klubov s OKI majstrami</b>				
13:30		<b>Nakladanie vecí - HALA</b>				

Voľné tréningové plochy môžu byť dodatočne použité pre ľubovoľné skupiny podľa požiadaviek okinawských majstrov, garantov sústreďenia či OV sústreďenia.