

LETNÝ SEMINÁR OKINAWSKÉHO KARATE A KOBUDO, 22.-27.7.2025

organizátor: Slovenská federácia karate a bojových umení

záštita: Japonské veľvyslanectvo na Slovensku

záštita: EurEthICS ETSIA

podpora: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR

podpora: svetová organizácia karate WUKF

lektori:

Hanshi Akira GUSHI, 10.Dan karate, 8.Dan kobudo, Okinawa

Renshi Shinichiro MAEDA, 5 .Dan karate, 2.Dan kobudo, Okinawa

garant: Technická komisia SFKaBU

lekár: MUDr. Ľudovít Divinec

tlmočník: Mgr. Branislav Daráš

Skupiny	7. - 4. kyu	1. - 2. Dan
	3. - 1. kyu	3. - 7. Dan

prítomnosť na tréningu s okinawskými majstrami iba so znalosťou danej kata

(neplatí pre tréningy skupiny 7. - 4. kyu)

výnimky po dohovore s inštruktormi

tréningy SK sú otvorené pre všetkých (bude viacero skupín)

tréningy SK sú vedené slovenskými inštruktormi

KOBUDO SK - po dohode je možnosť na učenie nových kata kobudo

UTOROK 22.7. 16:00 - 18:00

OTVÁRACÍ SPOLOČNÝ TRÉNING v T1

STREDA 23.7. 20.00 - 21.00

Beseda s Maeda sensei: Okinawa znútra - Cesta časom s okinawským majstrom

SOBOTA 25.7. od 20.00

SAYONARA PARTY



**MINISTERSTVO
CESTOVNÉHO RUCHU
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**



**VEĽVYSLANECTVO JAPONSKA
V SLOVENSKEJ REPUBLIKE
在スロバキア日本国大使館**



T 1 - telocvična pri bazéne

ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
8,30 - 8,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
8,45 - 9,45	1. - 2. Dan	1. - 2. Dan	3. - 7. Dan	dospelí do 2. Dan	KOBUDO
	Seipai	Seiinchin	Sanzeru	G1, G2, Saifa	Ryu ryu no kun
	MAEDA	GUSHI	GUSHI	GUSHI	GUSHI
	Dado	Kreuzer	Klementisová	Divinec	
9,45 - 10,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
10,00-11,00	3. - 7. Dan	3. - 1. Kyu	KOBUDO	3. - 7. Dan	10.00 - 12.00 SPOLOČNÝ TRÉNING VŠETKÝCH SKUPÍN GUSHI MAEDA
	Shisochin	Saifa	Ekku, Kama	Suparinpei	
	MAEDA	GUSHI	GUSHI	GUSHI	
	Divinec	Klementisová		Klementisová	
11,00 - 11,15	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA		TK SFKaBU
11,15 - 12,15	3. - 1. Kyu	KOBUDO	1. - 2. Dan		
	Seipai	Ryu ryu no kun	Sanzeru II		
	SK	SK	SK		
	Klementisová	Klementisová	Dado		

T 2 - telocvičňa za futbalovým ihriskom

ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA
8,30 - 8,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
8,45 - 9,45	7. - 4. Kyu	7. - 4. kyu	3. - 1. Kyu	
	G1, G2	G1, G2, Saifa	Okinawské kumite	
	SK	MAEDA	MAEDA	
	Baran	Baran	Divinec	
9,45 - 10,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	10.00 - 12.00
10,00-11,00	KOBUDO	3. - 7. Dan	7. - 4. Kyu	ŠPECIÁLNY TRÉNING PRE DETI
	BO	Kakie, partner tréning, aplikácie	Saifa, Seiinchin	
	SK	SK	SK	MAEDA
	Kreuzer	Dado, Divinec	Baran, Kreuzer	
11,00 - 11,15	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	Baran
11,15 - 12,15				

T1 - telocvična pri bazéne				
ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
14,30-15,30	3. - 7. Dan	3. - 1. Kyu	3. - 7. Dan	všetky STV DAN
	Seizan	Shisochin	Okinawské kumite	
	GUSHI	MAEDA	MAEDA	GUSHI
	Dado	Dado	Divinec	Dado, Divinec
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	FOTOGRAFOVANIE všetci
15,45-16,45	KOBUDO	3. - 7. Dan	2.kyu - 2. Dan	16.00 - 16.15 rozcvička
	Bo	Kururunfa	Seizan	16.15 - 18.30 SKÚŠKY DAN KARATE
	GUSHI	MAEDA	MAEDA	
		Klementisová	Dado	
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
17,00-18,00	1. - 2. Dan	KOBUDO	skúšky DAN KOBUDO	GUSHI, MAEDA
	Shisochin	Sai		
	SK	GUSHI	GUSHI, MAEDA	
	Divinec		TK SFKaBU	TK SFKaBU

STREDA - PIATOK 20:00 - individuálna príprava na skúšky STV DAN v telocvični T1, prípadne individuálne tréningy

T2 - telocvična za futbalovým ihriskom

ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
14,30-15,30	3. - 1. Kyu	7. - 4. Kyu	KOBUDO	všetky STV KYU
	Seiinchin	Seiinchin	Kaaten & Kubo no kun	
	MAEDA	SK	SK	MAEDA
	Kreuzer	Baran, Kreuzer	Klementisová, Kreuzer	Klementisová, Kreuzer
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 15,45 - 16,00	FOTOGRAFOVANIE v T1
15,45-16,45	7. - 4. Kyu	1. - 2. Dan		16.00 - 18.30 SKÚŠKY DAN KARATE v T1
	G2, Saifa	Okinawské kumite	16,00 - 17,30	
	SK	SK	7. - 3. kyu	
	Klementisová, Baran	Divinec	G1, G2, Saifa, Seiinchin	
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	SK	
17,00-18,00			Baran	GUSHI, MAEDA TK SFKaBU

