

LETNÝ SEMINÁR OKINAWSKÉHO KARATE A KOBUDO, 23. - 28. júl 2024, ŽILINA

organizátor: Slovenská federácia karate a bojových umení

záštita: Japonské veľvyslanectvo na Slovensku

podpora: EurEthICS ETSIA

podpora: Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR

podpora: svetová organizácia karate WUKF



lektori:

Hanshi Akira GUSHI, 10.Dan karate, 8.Dan kobudo, Okinawa

Renshi Shinichiro MAEDA, 5 .Dan karate, 2.Dan kobudo, Okinawa

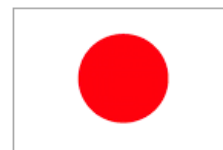
garant: Technická komisia SFKaBU

lekár: **MUDr. Magdaléna Mižičková, PhD., MBA** (izba F 101)

tlmočník: **Mgr. Branislav Daráš**



MINISTERSTVO
CESTOVNÉHO RUCHU
A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



VELVYSLANECTVO JAPONSKA
V SLOVENSKEJ REPUBLIKE
在スロバキア日本国大使館

Skupiny čierne + hnedé pásy H + Č
7. - 3. kyu (až 1.kyu) KYU

prítomnosť na tréningu s okinawskými majstrami

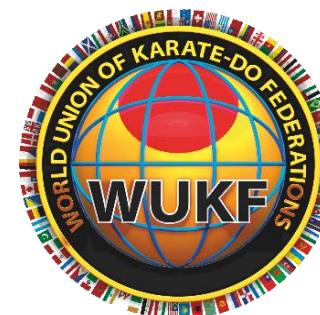
iba so znalosťou danej kata

výnimky 3. a 4.kyu po dohovore s inštruktormi

tréningy SK sú otvorené pre všetkých (bude viacero skupín)

tréningy SK sú vedené slovenskými inštruktormi

KOBUDO SK - po dohode je možnosť na učenie nových kata kobudo



UTOROK, 23.7.

16:00 - 18:00 OTVÁRACÍ SPOLOČNÝ TRÉNING

ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
8,30 - 8,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
8,45 - 9,45	H+Č	KYU	H + Č	KYU, Otvorený	
	G1,Seizan	G1, Shisochin	Saifa, Sanzeru	Saifa, Seiinchin	
	GUSHI	MAEDA	GUSHI	MAEDA	
9,45 - 10,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
10,00-11,00	KOBUDO	H + Č	KOBUDO	10.00 - 11.30	10.00 - 12.00 SPOLOČNÝ TRÉNING VŠETKÝCH SKUPÍN GUSHI MAEDA
	BO Kubo no koon	Seiinchin	EKKU, KAMA	H + Č	
	GUSHI	MAEDA	GUSHI	GUSHI	
			OKI KUMITE		
11,00 - 11,15	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	Suparinpei	
11,15 - 12,15	KYU, OTVORENÝ	KOBUDO	KYU, OTVORENÝ		TK SFKaBU
	Seiinchin/ Sanzeru	BO Kateen no kon	Saifa / Seipai	FOTOGRAFOVANIE	
	SK	SK	SK	od 11.40	
	Divinec, Klementisova	Kreuzer, Dado	Dado, Klementisova		

ČAS/DEŇ	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
14,30-15,30	H + Č	H + Č	H + Č	H + Č, KYU 14,30-16,00
	Seipai	Kururunfa	OKI kumite	Shisochin/ Seipai
	MAEDA	GUSHI	MAEDA	MAEDA
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
15,45-16,45	KYU	KOBUDO	KYU	16.30 - 18.30 SKÚŠKY DAN KARATE KOBUDO
	Saifa	SAI	Seiinchin	
	MAEDA	GUSHI	MAEDA	
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
17,00-18,00	KOBUDO	KYU, OTVORENÝ	KOBUDO	
	BO/EKKU	Seiinchin / Seipai	Sai-ni no dan, KAMA	
	SK	SK	SK	GUSHI, MAEDA
	Kreuzer, Klementisova	Dado, Baran	Kreuzer, Dado	TK SFKaBU

20:00 - individuálna príprava na skúšky STV DAN v telocvični, prípadne individuálne tréningy