SÚSTREDENIE KARATE A KOBUDO S OKINAWSKÝMI MAJSTRAMI 7.- 11. júl 2026, RADAVA

organizátor: Slovenská federácia karate a bojových umení

záštita: Japonské veľvyslanectvo na Slovensku
záštita: EurEthICS ETSIA
podpora: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
podpora: svetová organizácia karate WUKF

lektori:

Hanshi Akira GUSHI, 10.Dan karate, 8.Dan kobudo, Okinawa

Renshi Shinichiro MAEDA, 5 .Dan karate, 2.Dan kobudo, Okinawa

garant: Technická komisia SFKaBU
tlmočník: Mgr. Branislav Daráš

Skupiny	**7. - 4. kyu**	**1. - 2. Dan**
	3. - 1. kyu	**3. - 7. Dan**

prítomnosť na tréningu s okinawskými majstrami iba so znalosťou danej kata
(neplatí pre tréningy skupiny 7. - 4. kyu)
výnimky po dohovore s inštruktormi
tréningy SK sú otvorené pre všetkých (bude viacero skupín)
tréningy SK sú vedené slovenskými inštruktormi
KOBUDO SK - po dohode je možnosť na učenie nových kata kobudo

ŠTVRTOK 9.7.	**20.00 - 21.00**	**Beseda s Maeda sensei**
PIATOK 10.7.	**od 19.00**	**SAYONARA PARTY**

T 1 - telocvičňa pri bazéne doobeda					
ČAS/DEŇ	**UTOROK**	**STREDA**	**ŠTVRTOK**	**PIATOK**	**SOBOTA**
8,30 - 8,45		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 8.45 - 9.00
8,45 - 9,45		**1. - 2. Dan**	**1. - 2. Dan**	**1. - 2. Dan**	**9.00 - 10.15**
		Shisochin	Seizan	Seiinchin	**stupne DAN**
		GUSHI	**MAEDA**	**SK**	**GUSHI**
				Dado, Divinec	
9,45 - 10,00		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 10.15 - 10.30
10,00-11,00	**INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 10.15 - 10.30**	**3. - 7. Dan**	**3. - 7. Dan**	**3. - 7. Dan**	**10.30**
		Seizan	Kururunfa	Suparinpei	**Skúšky na STV DAN KARATE**
		GUSHI	**MAEDA**	**GUSHI**	
	10.30 - 11.45				
11,00 - 11,15	**STUPNE DAN**	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
11,15 - 12,15	**MAEDA**	**3. - 1. Kyu**	**Kobudo**	**Kobudo**	**GUSHI, MAEDA**
		Seipai	Kama, Ekku	Ryu ryu no kuun	**TK SFKaBU**
		MAEDA	**GUSHI**	**GUSHI**	
				12.15 FOTOGRAFOVANIE	
				všetci	

T 2 - telocvičňa za futbalovým ihriskom doobeda					
ČAS/DEŇ	**UTOROK**	**STREDA**	**ŠTVRTOK**	**PIATOK**	**SOBOTA**
8,30 - 8,45		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 8.45 - 9.00
8,45 - 9,45		**7. - 4. Kyu**	**3. - 1. kyu**	**Kobudo**	**9.00 - 10.15**
		Saifa	OKI KUMITE	Kubo no kuun	**stupne KYU**
		MAEDA	**SK**	**SK**	**MAEDA**
			Dado, Divinec	Klementisová	
9,45 - 10,00		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
10,00-11,00	**INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA 10.15 - 10.30**	**Kobudo**	**7. - 4. kyu**	**3. - 1. kyu**	
		Kaatin no kuun	G2, Saifa	OKI KUMITE	
		SK	**SK**	**MAEDA**	
	10.30 - 11.45 STUPNE KYU	Klementisová	Kreuzer, Baran		
11,00 - 11,15		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	
11,15 - 12,15				**7. - 4. kyu**	
				opakovanie	
	Klementisová Kreuzer			**MAEDA**	

! 12.15 - fotografovanie v T1 !

T1 - telocvičňa pri bazéne poobede				
ČAS/DEŇ	**UTOROK**	**STREDA**	**ŠTVRTOK**	**PIATOK**
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
14,30-15,30	**3. - 7. Dan**	**3. - 7. Dan**	**1. - 2. Dan**	**1. - 2. Dan**
	Shisochin	OKI KUMITE	Sanseru	Saifa, G1, G2
	GUSHI	**SK**	**MAEDA**	**SK**
		Dado, Divinec		Kreuzer
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
15,45-16,45	**Kobudo**	**Kobudo**	**3. - 1. kyu**	**3. - 7. Dan**
	Bo - Kaatin, Kubo	Sai ichi, ni	Seinchin	Bunkai Seipai
	GUSHI	**GUSHI**	**GUSHI**	**GUSHI**
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
17,00-18,00	**1. - 2. Dan**	**1. - 2. Dan**	**3. - 7. Dan**	**Skúšky na STV DAN KOBUDO**
	OKI KUMITE	Seipai	Sanseru	
	SK	**MAEDA**	**GUSHI**	**GUSHI, MAEDA**
	Dado, Divinec			TK SFKaBU
20.00 - 21.00	príprava na skúšky + individuálne tréningy	príprava na skúšky + individuálne tréningy	príprava na skúšky + individuálne tréningy	

T2 - telocvičňa za futbalovým ihriskom poobede				
ČAS/DEŇ	**UTOROK**	**STREDA**	**ŠTVRTOK**	**PIATOK**
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA		INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
14,30-15,30	**3. - 1. kyu**	**7. - 4. kyu**		**7. - 4. kyu**
	Saifa, G1, G2	Saifa, Seinchin		opakovanie
	MAEDA	**SK**		**SK**
		Klementisová, Kreuzer		Dado, Divinec
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
15,45-16,45	**7. - 4. kyu**	**3. -1. kyu**	**7. - 4. kyu**	**3. - 1. kyu**
	G1, G2	Shisochin	Seinchin	Seipai
	MAEDA	**MAEDA**	**SK**	**MAEDA**
			Kreuzer, Baran	
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZCVIČKA
17,00-18,00	**Kobudo**		**Kobudo**	individuálna príprava na skúšky STV DAN KARATE + individuálne tréningy
	Bo		Sai	
	SK		**SK**	
	Kreuzer		Divinec, Dado	