

LETNÝ SEMINÁR GOJU RYU KARATE a KOBUDO, 25. - 30. júl 2023, ŽILINA

organizátor: Slovenská federácia karate a bojových umení

záštita: Japonské veľvyslanectvo na Slovensku

záštita: EurEthICS ETSIA

podpora: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR

podpora: svetová organizácia karate WUKF



lektori:

Hanshi Akira GUSHI, 9.Dan karate, 8.Dan kobudo, Okinawa

Hanshi Shigeru KINJO, 9.Dan karate, 7.Dan kobudo, Okinawa

garant: Technická komisia SFKaBU

lekár: MUDr. Magdaléna Mižičková, PhD., MBA (izba F 101)

tlmočník: Mgr. Branislav Daráš



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



VEEVYSLANECTVO JAPONSKA
V SLOVENSKEJ REPUBLIKE
在スロバキア日本国大使館

Skupiny čierne + hnedé pásy H + Č
7. - 3. kyu (až 1.kyu) KYU

prítomnosť na tréningu s okinawskými majstrami
iba so znalosťou danej kata

výnimky 3. a 4.kyu po dohovore s inštruktormi
tréningy SK sú otvorené pre všetkých (bude viacero skupín)
počas voľna - spoločné povinné aktivity pre deti do 15 rokov

UTOROK, 25.7.

10:00 - 11:30 TRÉNING PRE POZVANÝCH

16:30 - 18:00 OTVÁRACÍ SPOLOČNÝ TRÉNING

20:00 SPOLOČNÉ POSEDENIE - pozvaní + šéfovia klubov



ČAS/DEŇ	STREDA, 26.7.	ŠTVRTOK, 27.7.	PIATOK, 28.7.	SOBOTA, 29.7.	NEDEĽA, 30.7.
8,30 - 8,45	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
8,45 - 9,45	H + Č	KYU	H + Č	dospelí KARATE/KOBUDO	otvorený
	Seipai	Seiinchin	Suparinpei	Oki kumite / kama	opakovanie
	GUSHI	KINJO	GUSHI	SK	SK
	DADO KLEMENTISOVÁ	DIVINEC	DADO KLEMENTISOVÁ	všetci traja	všetci traja
9,45 - 10,00	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
10,00-11,00	KOBUDO	H + Č	KOBUDO	KARATE	KARATE
	Kaaten no kuun	Seizan	Ekku	TALENTOVANÁ MLÁDEŽ	opakovanie
	GUSHI	KINJO	GUSHI	GUSHI	GUSHI, KINJO
	DADO KLEMENTISOVÁ	DADO KLEMENTISOVÁ	KREUZER	BARAN, MOŠKOVIČ	všetci traja
11,00 - 11,15	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	PRESTÁVKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
11,15 - 12,15	KYU	KYU KARATE/KOBUDO	KARATE / KOBUDO	KARATE	KOBUDO
	G1, G2	Saifa / Kubo no kun	Seiinchin/Shisochin/Sai	TALENTOVANÁ MLÁDEŽ	opakovanie
	SK	SK	SK	GUSHI	GUSHI, KINJO
	DIVINEC, BARAN	DADO KLEM, KREUZER	KREUZER, DIVINEC, BARAN	BARAN, MOŠKOVIČ	všetci traja

ČAS/DEŇ	STREDA, 26.7.	ŠTVRTOK, 27.7.	PIATOK, 28.7.	SOBOTA, 29.7.
14,15-14,30	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
14,30-15,30	KYU	H + Č	od 4. kyu	H + Č
	Saifa	Kururunfa	Oki kumite	Sanzeru
	KINJO	GUSHI	KINJO	KINJO
	DIVINEC	DIVINEC	DIVINEC, BARAN	KREUZER
15,30-15,45	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
15,45-16,45	H + Č	KOBUDO	KOBUDO	
	Shisochin	Kubo no kun, Kama	Sai	SKÚŠKY DAN
	KINJO	GUSHI	KINJO	KARATE KOBUDO
	DIVINEC	DADO KLEMENTISOVÁ	KREUZER	GUSHI, KINJO, TK
16,45-17,00	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA	INDIVIDUÁLNA ROZVCVIČKA
17,00-18,00	otvorený	7 - 3.KYU, otvorený	otvorený	
	Seiinchin, Sanzeru	Saifa, Shisochin	Seipai, Kururunfa	SKÚŠKY DAN
	SK	SK	SK	KARATE KOBUDO
	KREUZER, DADO KLEM	DIVINEC, DADO KLEM	KREUZER, BARAN	GUSHI, KINJO, TK

20:00 - individuálna príprava na skúšky STV DAN v telocvični T1, prípadne individuálne tréningy