

Slovenská federácia karate a bojových umení



SKÚŠOBNÝ PORIADOK KARATE

Platný od 15.3.2024

Autorský kolektív:

PhDr. Ján Dado, Ing. JUDr. Ľubomíra Dado Klementisová, MUDr. Ľudovít Divinec,

Henrich Kreuzer, Kamil Horák

Schválené PR SFKaBU 15.3.2024

Obsah

1. Všeobecné ustanovenia	3
1.1. Stupne technickej vyspelosti (STV)	3
1.2. Skúšobní komisári, skúšobné komisie a ich menovanie	3
1.3. Práva skúšobných komisárov a komisií	4
1.4. Povinnosti skúšobných komisárov a komisií	5
1.5 Stupne technickej vyspelosti Kyu a Dan a ich označenie	6
1.6 Prihlasovanie na skúšky	6
1.7 Povoľovanie skúšok	6
1.8. Organizačné zabezpečenie skúšok	7
1.9. Priebeh skúšok	7
1.10 Udeľovanie čestných stupňov DAN	9
1.11 Skúšky mimo Slovenskej republiky a skúšky zahraničných adeptov	9
1.12. Hradenie nákladov skúšobných komisárov a komisií	10
1.13. Evidencia stupňov technickej vyspelosti	11
1.14. Prechodné ustanovenia a pôsobnosť Skúšobného poriadku	11
2. Technické požiadavky na stupne KYU	12
2. 1. Všeobecné ustanovenia	12
2. 2. 9. KYU biely opasok so žltými koncami	13
2. 3. 8. KYU biely opasok s oranžovými koncami	13
2. 4. 7. KYU žltý opasok	14
2. 5. 6. KYU oranžový opasok	15
2. 6. 5. KYU oranžový opasok	16
2. 7. 4. KYU zelený opasok	17
2. 8. 3. KYU modrý opasok	19
2. 9. 2. KYU hnedý opasok	20
2.10. 1. KYU hnedý opasok	21
3. Technické požiadavky na stupne DAN	22
3.1. Hojo undo	22
3.2. Kihon Ido	22
3.3. Hojo okinawa kumite	23
3.3.1. JO, CHU, GE	23
3.3.2. Tenshin	24
3.4. Bunkai kata	24
3.5. Kata	24

1. Všeobecné ustanovenia

1.1. Stupne technickej vyspelosti (STV)

Pre označenie technickej vyspelosti, celkovej dĺžky tréningovania so zohľadnením zásluh o rozvoj a propagáciu karate sa používajú stupne technickej vyspelosti (STV) Kyu a Dan.

- stupne technickej vyspelosti Kyu sú stupne žiacke;
- stupne technickej vyspelosti Dan sú majstrovské stupne;
- stupne technickej vyspelosti Kyu a Dan udeľujú zásadne len licencovaní skúšobní komisári alebo skúšobné komisie zložené z licencovaných skúšobných komisárov.

1.2. Skúšobní komisári, skúšobné komisie a ich menovanie

- Skúšobní komisári a skúšobné komisie vykonávajú skúšky na STV Kyu a Dan. Licencovaní skúšobní komisári sú menovaní Slovenskou federáciou karate a bojových umení (ďalej len „SFKaBU“) na dobu jedného kalendárneho roka. Ich zoznam je verejne dostupný na stránke SFKaBU (www.karate-slovakia.sk), spolu s triedou a číslom licencie.
- Skúšobní komisári sú rozdelení do jednotlivých tried skúšobných komisárov a sú oprávnení udeľovať technické stupne len v rámci svojich právomocí samostatne alebo v komisii.
- Najvyšším orgánom pre udeľovanie stupňov Kyu a Dan je Technická komisia (ďalej len „TK“), oficiálna komisia SFKaBU. Členmi TK sú karatisti, ktorí sa svojou dlhoročnou a cieľavedomou prácou zaslúžili o rozvoj karate, majú dlhoročnú trénerskú prax a absolvovali semináre Goju ryu karate na Okinawe alebo na Slovensku.
- Skúšobní komisári získavajú licencie výhradne na seminári skúšobných komisárov, ktorý je organizovaný SFKaBU. Skúšobní komisári sú rozdelení do tried skúšobných komisárov na základe kritérií uvedených v nasledujúcej tabuľke. Podmienkou zaradenia do zoznamu skúšobných komisárov je aktívne absolvovanie seminára skúšobných komisárov organizovaných SFKaBU pre daný rok a úspešné absolvovanie skúšky pred TK. Skúšobný komisár je zaradený do takej najvyššej triedy, v ktorej spĺňa všetky podmienky.

Trieda	Min. STV	Min. vek	Licencia trénera	Technická skúška	Oprávnený skúšať sám	Oprávnený skúšať v komisii ¹
1.	6. Dan	45	6.	Bunkai Seipai, technické požiadavky na Kyu a 1.- 3. Dan	9. – 1. kyu	1. – 3. Dan
2.	5. Dan	35	5.	Bunkai Seiinčin, technické požiadavky na Kyu a 1.– 2. Dan	9. – 1. kyu	1. – 2. Dan
3.	4. Dan	30	4.	Bunkai Saifa, technické požiadavky na Kyu a 1. Dan	9. – 1. kyu	1. Dan
4.	3. Dan	25	4.	Bunkai G2, technické požiadavky na Kyu	9. – 3. kyu	2. kyu – 1. Kyu
5.	2. Dan	25	3.	Bunkai G1, technické požiadavky na Kyu	9. – 5. kyu	4. kyu – 3. kyu

¹ Oprávnený skúšať v komisii znamená, že skúšobný komisár môže byť členom skúšobnej komisie pre udeľovanie daných STV. Členmi skúšobnej komisie môžu byť len licencovaní skúšobní komisári.

- e) Skúška na licenciu skúšobného komisára pred TK pozostáva z predvedenia predpísaného Bunkai kata pre danú triedu skúšobných komisárov a náhodne vybraných technických požiadaviek predpísaných pre stupne STV, ktoré je skúšobný komisár oprávnený udeľovať.
- f) Skúšobná komisia má minimálne 3 členov. Oprávnenie skúšobnej komisie udeľovať STV je dané triedou skúšobného komisára, ktorý má najmenšie právomoci. Skúšobná komisia rozhoduje o udelení/ neudelení technického stupňa hlasovaním. Rozhodnutie prijíma na základe nadpolovičnej väčšiny hlasov. V prípade, ak komisiu tvorí párný počet skúšobných komisárov a príde k rovnosti hlasov, rozhoduje hlas predsedu skúšobnej komisie.
- g) Predsedom skúšobnej komisie na stupne Dan a Kyu je vždy nositeľ najvyššieho stupňa Dan a následne služobne najstarší skúšobný komisár. Členom skúšobnej komisie môže byť aj sensei, ktorý nie je členom SFKaBU – napr. z Okinawy, Japonska, zahraničia – ak o tom rozhodne TK.
- h) Skúšky na STV Dan sa vykonávajú zásadne pred skúšobnou komisiou, ktorá je menovaná TK. SFKaBU organizuje minimálne 1x ročne skúšky na stupne Dan, kde skúšobnú komisiu tvoria všetci členovia TK. TK si môže na skúšky pozvať ďalších skúšobných komisárov 1. alebo 2. triedy. Skúšobná komisia rozhoduje o udelení/ neudelení technického stupňa hlasovaním. Rozhodnutie prijíma na základe nadpolovičnej väčšiny. V prípade, ak komisiu tvorí párný počet skúšobných komisárov a príde k rovnosti hlasov, rozhoduje hlas predsedu TK.
- i) Skúšky na STV Dan môžu byť organizované aj mimo termínu vyhláseného SFKaBU, napríklad na požiadanie niektorého z klubov SFKaBU, reprezentačných trénerov, trénerov talentovanej mládeže. Aby mimoriadne skúšky mohli byť považované za platné, termín, miesto a zloženie skúšobnej komisie musí byť vopred odsúhlasené TK minimálne 14 dní pred plánovaným konaním skúšok. Skúšobná komisia mimoriadnych skúšok musí byť zložená z minimálne 2 členov menovaných TK a jedného skúšobného komisára 1. - 3. triedy. Na mimoriadnych skúškach je možné skúšať adeptov do 3. Dan. Termín, miesto a zloženie skúšobnej komisie sa zverejní na webovej stránke SFKaBU minimálne 10 dní vopred. Na takto vyhlásené skúšky sa môže prihlásiť ktorýkoľvek člen SFKaBU cez prihlasovací formulár SFKaBU. Prihlášky sa uzatvárajú 3 dni pred plánovaným termínom skúšok.
- j) V prípade nesplnenia svojich povinností alebo ich vážneho porušenia, môže byť skúšobný komisár okamžite odvolaný predsedom TK a následne PR SFKaBU a výsledok nesprávne vykonaných skúšok s okamžitou platnosťou anulovaný. Podnet na TK môže podať klub, ktorý je členom SFKaBU. Poplatky za anulované skúšky vracia účastníkom skúšok subjekt, ktorý skúšky organizoval v lehote do 15 dní od rozhodnutia PR SFKaBU o anulácii skúšok.

1.3. Práva skúšobných komisárov a komisií

Skúšobní komisári a skúšobné komisie majú právo:

- a) Na včasné pozvanie na skúšky, informáciu o mieste a čase skúšok ako aj organizátorovi skúšok (klub, združenie).
- b) Ospravedlniť sa z účasti na skúškach organizátorovi, ak mu to nebolo oznámené v mieste bydliska 7 dní vopred, telefonicky alebo mailom, ale len zo závažných pracovných, zdravotných a osobných dôvodov.
- c) Dohodnúť si v prípade potreby taký termín a miesto skúšok, na ktoré bol pozvaný a ktoré vyhovujú jemu i organizátorovi v súlade s týmto Skúšobným poriadkom.

- d) Pri neúplnosti organizačného zabezpečenia a nesplnení príslušných ustanovení tohto Skúšobného poriadku zrušiť konanie skúšok.
- e) Pri nezrovnalostiach v predpísaných dokladoch skúšaných, nepripustiť adeptov ku skúške alebo stanoviť termín a spôsob dojednania nápravy.
- f) Na úhradu svojich nákladov (stravné, cestovné, ubytovanie a ostatné) po dohode s organizátorom skúšok.
- g) Na doškoľovanie a včasné oznámenie zmien a doplnkov formálnych a obsahových častí Skúšobného poriadku.
- h) Obrátiť sa v sporných prípadoch na TK a PR SFKaBU.
- i) Preskúšať kandidáta z požiadaviek na nižšie STV alebo celkovej fyzickej pripravenosti.
- j) Posudzovať s konečnou platnosťou spôsobilosť kandidáta pri skúške, stanoviť náhradný alebo doplňujúci termín.
- k) Na zverejnenie svojej funkcie a triedy v oficiálnych materiáloch SFKaBU a na jej stránke.

1.4. Povinnosti skúšobných komisárov a komisií

Skúšobný komisár je povinný:

- a) Včas a riadne sa dostaviť na skúšky, na ktoré bol pozvaný a vykonať ich v bielom karate-gi a obi.
- b) Vykonať skúšky podľa tohto Skúšobného poriadku, potvrdiť získaný STV do Protokolu o skúškach STV, zapísať získaný STV do preukazu SFKaBU, podpísať certifikáty, ak sú k dispozícii.
- c) Udeliť len taký najvyšší STV, na ktoré má skúšobný komisár alebo skúšobná komisia oprávnenie podľa tohto Skúšobného poriadku.
- d) Oznámiť adeptom výsledok skúšok.
- e) V prípade porušenia ustanovení tohto Skúšobného poriadku prerušiť skúšky alebo v mimoriadnych a odôvodnených prípadoch zrušiť výsledok skúšky jednotlivca (napr. pri nesplnení lehôt).

1.5 Stupne technickej vyspelosti Kyu a Dan a ich označenie

Každý karatista, ktorému bol udelený STV Kyu alebo Dan, získava oprávnenie a je povinný odo dňa jeho udelenia nosiť opasok (obi), ktorý zodpovedá farebnému označeniu udeleného STV:

Označenie STV v GOJU-RYU KARATE SFKaBU

STV	Označenie	STV	Označenie	STV	označenie
9. Kyu	biely so žltými koncami	6. – 5. kyu	oranžový	2. – 1. Kyu	hnedý
8. Kyu	biely s oranžovými koncami	4. Kyu	zelený	1. – 9. Dan	čierny
7. Kyu	žltý	3. Kyu	modrý	10. Dan	červený

1.6 Prihlasovanie na skúšky

a) žiacke STV 9.- 1. Kyu

- tréner môže určiť, odporučiť alebo rozhodnúť o účasti svojich žiakov na skúškach;
- adepti sa môžu prihlásiť u svojho trénera samostatne;
- na sústrezeniach, na ktorých sa vyhlásia verejné skúšky, sa môžu prihlásiť samostatne s vedomím a súhlasom klubového trénera.

b) majstrovské STV DAN

- pre adeptov na STV 1. Dan platia ustanovenia bodu a);
- držiteľia STV 1. Dan a vyššie sa prihlasujú na skúšky samostatne alebo prostredníctvom spoločnej prihlášky cez klub SFKaBU;
- adeptov môže navrhnúť tréner reprezentácie, člen TK, tréner talentovanej mládeže po dohode s trénerom klubu;
- asistenti a tréneri klubov sa prihlasujú samostatne.

1.7 Povoľovanie skúšok

- Skúšky na STV Kyu organizujú kluby samostatne a podľa potreby si pozývajú licencovaného skúšobného komisára.
- Skúšky na STV Dan vyhlasuje SFKaBU, stanovuje miesto a termín skúšok, výšku poplatkov a zloženie skúšobnej komisie.
- Mimoriadna skúška na STV DAN schválená TK prebieha pod hlavičkou SFKaBU. Po organizačnej stránke ju zabezpečuje žiadajúci subjekt v spolupráci so SFKaBU v zmysle článku 1.4. písm. h) tohto Skúšobného poriadku. Všetky poplatky za stupne DAN sú príjmom SFKaBU.
- Opravných skúšok na STV KYU a DAN sa môže neúspešný adept zúčastniť najskôr po uplynutí 6 mesiacov od neúspešnej skúšky.

- e) Skúšky na stupne 7. Dan a vyššie sa zásadne skúšajú pred skúšobnou komisiou, v ktorej je prítomný minimálne 1 sensei – skúšobný komisár - Goju ryu Karate Kobudo Renmei.

1.8. Organizačné zabezpečenie skúšok

- a) Za komplexné organizačné a materiálno-technické zabezpečenie skúšok je zodpovedný organizátor skúšok – klub alebo sekretariát SFKaBU (protokoly, telocvičňa, preukazy, skúšobné poplatky a pod.). V prípade, ak sú skúšky organizované viacerými klubmi, tieto sa dohodnú, ktorý z nich zabezpečí administratívne úkony spojené z evidenciou STV a zaslanie Protokolov na sekretariát SFKaBU.
- b) Na skúšky STV musia predložiť všetci adepti platný preukaz SFKaBU. STV zapísané v preukaze sa považuje za pravdivé ak sa nepreukáže opak. Posledný zápis udeleného STV je podkladom na zápis na skúšky a počítanie lehôt.
- c) Skúšky na STV Kyu a Dan sú v zásade verejné. V ojedinelých prípadoch môže komisia rozhodnúť o ich neverejnosti.
- d) Na skúškach na STV Kyu a Dan sa používajú len Protokoly o skúškach schválené SFKaBU.
- e) Pri záverečnom ceremoniáli skúšobný komisár zhodnotí priebeh a úroveň skúšok, upozorní na práva a povinnosti adeptov a vyhlási výsledok skúšok.
- f) Skúšobný komisár zapíše výsledok do Protokolu o skúškach a verifikuje Protokol o skúškach, ktorý obsahuje: názov klubu, dátum skúšky, meno a podpis skúšobného komisára, poradové číslo, mená a priezviská, dátumy narodenia, pôvodný a získaný STV.
- g) Skúšobný komisár/skúšobná komisia podpíšu certifikát o získaní STV Kyu. Certifikáty na STV Kyu si zabezpečujú kluby samostatne a SFKaBU nestanovuje predpísanú formu. Certifikát o získaní STV Kyu nie je podmienkou úspešného priebehu skúšok.
- a) Skúšobný komisár potvrdí získaný STV do preukazu SFKaBU. Každý úspešný adept dbá na presné a včasné vpísanie udeleného STV Kyu a Dan do preukazu SFKaBU.
- h) Organizátor skúšok je povinný poštou, osobne alebo mailom doručiť na sekretariát vyplnený Protokol o skúškach. V prípade, ak tak neurobí do 14 dní, môžu byť udelené STV neplatné.
- i) Výsledky skúšok na STV Dan potvrdzuje SFKaBU odovzdaním certifikátu SFKaBU s číslom a zápisom predsedu skúšobnej komisie do preukazu SFKaBU.

1.9. Priebeh skúšok

- a) Pri skúškach na STV Kyu a Dan sa dôsledne dodržiavajú zásady etiky karate. Každá skúška na STV Kyu a Dan sa začína a končí slávnostným ceremoniálom.
- b) Priebeh skúšky riadi skúšobný komisár alebo predseda skúšobnej komisie.
- c) Skúšobný komisár určí pásmo udierania, počet opakovaní, použitie KIAI.
- d) Všetci skúšaní adepti pristupujú ku skúškam v bielych, čistých a nepokrčených karate – gi, s príslušným označením STV, ktorého sú držiteľmi a s upraveným zovňajškom.

e) Skúšky na STV Dan sa vykonávajú v zásade jednotlivo, na pokyn skúšobného komisára alebo skúšobnej komisie po skupinách.

f) Podmienkami na udelenie stupňa KYU sú:

1. minimálna doba od posledných skúšok
2. technická skúška zvládnutá na min. 75%, ktorá pozostáva z:
 - a. HOJO UNDO
 - b. Kihon Ido
 - c. cvičenie vo dvojiciach/okinawské kumite JO-CHU-GE
 - d. bunkai kata
3. 100 % zvládnuté predvedenie predpísaných kata bez zaváhania v postupe,
4. kumite

Skúšobný komisári môže navyše preveriť fyzickú pripravenosť adeptov.

g) Podmienkami pre udelenie STV Dan sú:

1. dĺžka tréningu a dodržaná lehota od posledných skúšok
2. technická skúška zvládnutá na min. 75%, ktorá pozostáva z:
 - a. HOJO UNDO
 - b. Kihon Ido
 - c. okinawské kumite JO-CHU-GE
 - d. bunkai kata
3. 100% zvládnutie predvedenia predpísaných kata bez chýb a zaváhání v postupnosti techník,
4. teoretické znalosti (môžu byť preverované písomným testom alebo ústnou skúškou)

h) Skúšobná komisia môže pri svojom hodnotení prihliadať aj na mimoriadne výsledky adepta na vrcholných medzinárodných súťažiach alebo iné zásluhy o rozvoj a propagáciu karate a SFKaBU.

i) V špecifických, odôvodnených a mimoriadnych prípadoch môže TK rozhodnúť o výnimke z tohto Skúšobného poriadku (napr. skrátenie čakacej doby, výnimočný termín skúšky a pod.)

j) SFKaBU môže rozhodnúť o udelení STV Dan adeptovi za mimoriadne športové výsledky (ďalej len „mimoriadny STV DAN“) v kategóriách seniorov bez absolvovania technickej skúšky na STV Dan. Za mimoriadne športové výsledky môže byť udelený najvyšší STV 3. Dan a to, len jedenkrát za život. Výška udeleného mimoriadneho STV Dan závisí od najvyššieho dovtedy dosiahnutého STV a je len o jeden stupeň vyšší akého je adept držiteľom v čase žiadosti. Návrh na udelenie mimoriadneho STV Dan podáva vedenie klubu SFKaBU, ktorého je športovec členom alebo reprezentačný tréner, písomne TK s odôvodnením a výpočtom výsledkov adepta na vrcholných súťažiach.

TK spolu s PR SFKaBU rozhoduje o udelení/neudelení mimoriadneho STV Dan hlasovaním. Mimoriadny STV Dan odovzdáva verejne slávnostným aktom prezident SFKaBU alebo predseda TK pri zvláštnej športovej príležitosti – M-SR, medzinárodná súťaž. Takto udelený mimoriadny STV Dan nie je prekážkou, aby jeho držiteľ nemohol v budúcnosti absolvovať technickú skúšku na vyšší STV Dan ako má udelený mimoriadny STV Dan.

1.10 Udeľovanie čestných stupňov DAN

- a) SFKaBU je oprávnená v individuálnych prípadoch udeliť STV Dan aj bez absolvovania technickej skúšky, tzv. rozhodnutím o udelení čestného stupňa Dan.
- b) Čestný stupeň Dan udeľuje SFKaBU za prínos a rozvoj karate alebo kobudo na úrovni Slovenskej republiky alebo v zahraničí.
- c) Návrh na udelenie čestného stupňa Dan môže podať akýkoľvek klub SFKaBU. Návrh na udelenie čestného stupňa Dan musí byť písomne zaslaný PR SFKaBU s riadnym odôvodnením a výpočtom prínosu navrhovaného kandidáta pre rozvoj SFKaBU, karate a kobudo.
- d) PR SFKaBU v súčinnosti s TK posúdia žiadosť na udelenie čestného stupňa Dan.
- e) Čestný stupeň Dan môže byť adeptovi udelený len 1x za život.
- f) Výška udeleného čestného stupňa Dan závisí od najvyššieho dovedy dosiahnutého STV Dan. Čestný stupeň Dan je o jeden stupeň vyšší ako dovedy získaný Dan po absolvovanej alebo homologizovanej skúške.
- g) Čestný stupeň Dan odovzdáva prezident SFKaBU alebo predseda TK verejne slávnostným aktom pri zvláštnej príležitosti – Konferencia SFKaBU, medzinárodná súťaž, medzinárodný seminár, M-SR a pod.

1.11 Skúšky mimo Slovenskej republiky a skúšky zahraničných adeptov

- a) SFKaBU uznáva len STV udelené alebo homologizované orgánmi SFKaBU.
- b) STV, ktoré skúšaný zložil v zahraničí, musia byť homologizované SFKaBU. SFKaBU môže žiadať za homologizáciu poplatok, ktorého výška je daná Finančným poriadkom SFKaBU.
- c) Nie je potrebná homologizácia STV Dan, ktoré boli udelené Medzinárodnou Goju Ryu Karate Kobudo federáciou so sídlom na Okinawe (Kokusai Goju ryu Karate Kobudo Renmei). Takto zložené skúšky je úspešný adept povinný nahlásiť do registra STV Dan vedeného SFKaBU.
- d) Skúška zložená v zahraničí za nasledujúcich podmienok je platná:
 - ak má skúšaný dlhotrvajúci pobyt v zahraničí (práca, študijný pobyt, služobná cesta...);
 - ak je skúšaný počas niekoľkoročného pobytu v zahraničí členom zahraničného zväzu karate;
 - ak požiadal zahraničný zväz alebo federácia o povolenie skúšky pre člena niektorého z našich klubov, spĺňajúceho všetky ustanovenia tohto Skúšobného poriadku;
 - ak sa jedná o skúšku na vyšší majstrovský stupeň a nie je možné na území Slovenska zabezpečiť náležitú skúšobnú komisiu alebo skúšobného komisára a je to na základe rozhodnutia a povolenia SFKaBU a v súlade so záujmami ďalšieho rozvoja karate;
- e) Vo všetkých prípadoch musia byť predložené originálne dokumenty (záznam o skúške, vyjadrenie zväzu alebo federácie, kvalifikácia skúšobnej komisie alebo komisára) alebo príslušný diplom na potvrdenie orgánom karate SFKaBU. SFKaBU v zásade uznáva za platné žiacke a majstrovské STV Kyu a Dan udelené organizáciami karate z Okinawy alebo Japonska alebo oficiálne registrovanými medzinárodnými organizáciami karate (WUKF, WKC, WKF, WGKF) pri dodržaní podmienok písm. d) tohto článku.

- f) Skúšky zahraničných karatistov na stupne Kyu alebo Dan schvaľuje SFKaBU za nasledujúcich podmienok:
- ak sa jedná o žiadosť zahraničného zväzu alebo federácie;
 - ak v materskom štáte skúšaného nie je zväz alebo federácia;
 - ak sa jedná o dlhotrvajúci pobyt na území Slovenskej republiky;
 - ak sa jedná o účasť na sústreďení, kde sa organizujú skúšky;
 - v iných prípadoch, keď sa jedná o podporu rozvoja karate.
- g) O výsledku skúšky je vydané príslušné potvrdenie pre zahraničný zväz alebo federáciu s uvedením miesta, dátumu skúšky, mena skúšaného a skúšobného komisára, predchádzajúceho a získaného STV a odvolanie sa na príslušnú časť Skúšobného poriadku.
- h) V prípade požadovania zahraničného zväzu o vyslanie skúšobného komisára alebo skúšobnej komisie rozhodne o vyslaní TK a SFKaBU vystaví potrebné potvrdenie o kompetencii.

1.12. Hradenie nákladov skúšobných komisárov a komisií

- a) Pozvaným skúšobným komisárom a komisiám sú hradené všetky výdavky a poplatky organizátorom skúšok. Cestovné, stravné, ubytovanie v súlade s platnými právnymi normami, pokiaľ nie je dočasnou úpravou SFKaBU stanovené inak.
- b) Skúšobným komisárom sú hradené minimálne výdavky a to nasledovne:

Skúšobný komisár	Skúška na STV Kyu do 50 ľudí	Skúška na STV Kyu viac ako 50 ľudí	Skúška na STV Dan
1. triedy	30 €	50 €	Určí PR SFKaBU
2. triedy	20 €	30 €	Určí PR SFKaBU
3. triedy	15 €	25 €	
4. triedy	10 €	15 €	
5. triedy	10 €	15 €	

- c) Skúšobný komisár sa môže v záujme rozvoja karate alebo z iného dôvodu vzdať úhrady nákladov.
- d) Za účasť na skúške sa platí skúšobný poplatok, ktorý sa nevracia pri neúspešnom absolvovaní skúšky. Výšku skúšobných poplatkov STV Kyu si určujú kluby, v zásade by nemali poplatky prevyšovať výšku poplatku na 1. Dan podľa tohto Skúšobného poriadku.
- e) Skúšobné poplatky za skúšky na STV Kyu organizované v kluboch zostávajú klubom. Poplatok za skúšky vo výške danej Finančným poriadkom SFKaBU sa odvádza na účet SFKaBU do 14 dní od konania skúšok. Skúšobné poplatky je SFKaBU povinný uhradiť subjekt, ktorý organizuje skúšky.
- f) Skúšobné poplatky za skúšky na STV Dan sú príjmom SFKaBU a ich výška je nasledujúca:

STV DAN	poplatok
1. Dan	50 €
2. Dan	100 €
3. Dan	150 €
4. Dan	200 €
5. Dan	250 €
6. Dan	300 €

- g) Pri neúspešnom zložení skúšky na STV Dan alebo Kyu sa skúšobný poplatok nevracia. Adepti majú nárok za tento poplatok absolvovať opravné skúšky 1x v lehote do 1 roka. V prípade nesplnenia týchto podmienok sa na adeptov na skúšky pozerá ako na nových a sú povinní poplatok uhradiť v zmysle tohto Skúšobného poriadku.
- h) Za udelenie čestného alebo mimoriadneho STV Dan sa skúšobné poplatky SFKaBU neodvádzajú.

1.13. Evidencia stupňov technickej vyspelosti

- a) Kluby si vedú evidenciu všetkých skúšok a nositeľov STV Kyu a Dan.
- b) SFKaBU vedú evidenciu skúšok a nositeľov STV Dan.
- c) Evidenciu čestných stupňov Dan a STV Dan za mimoriadne športové výsledky vedie SFKaBU osobitne.
- d) Potvrdením o udelenom STV Kyu alebo Dan je preukaz SFKaBU alebo certifikát s platným podpisom licencovaného skúšobného komisára.

1.14. Prechodné ustanovenia a pôsobnosť Skúšobného poriadku

- a) Podľa tohto Skúšobného poriadku sú udeľované STV Kyu a Dan na celom území Slovenska v kluboch, ktoré sú členmi SFKaBU, IČO: 340 039 75.
- b) Ustanoveniami tohto Skúšobného poriadku sa riadia všetky orgány a všetci členovia SFKaBU.
- c) O prípadoch nezahrnutých do Skúšobného poriadku, ako i ostatných súvisiacich otázkach rozhoduje s konečnou platnosťou PR SFKaBU.
- d) Zmeny a doplnky k tomuto Skúšobnému poriadku sa vydávajú výhradne písomne.
- e) Tento skúšobný poriadok nadobúda účinnosť dňa 15.3.2024
- f) STV 6. kyu udelené pred dátumom účinnosti tohto Skúšobného poriadku si ponechávajú označenie podľa predchádzajúceho Skúšobného poriadku – tj. žltý opasok s oranžovými koncami. Každé označenie STV 6. kyu udelené po dátume účinnosti tohto Skúšobného poriadku je oranžový opasok.
- g) Skúšobný poriadok je zverejnený na webovom sídle SFKaBU (www.karate-slovakia.sk) a je verejne prístupný.

2. Technické požiadavky na stupne KYU

2. 1. Všeobecné ustanovenia

Skúšobný komisár skúša podľa tohto skúšobného poriadku predpísané techniky na jednotlivé KYU. Je oprávnený vybrať akúkoľvek techniku alebo kombináciu techník z predpísaných pre nižší technický stupeň. Skúšobný komisár je oprávnený do programu skúšok zaradiť aj všeobecnú kondičnú prípravu, posilňovacie cviky a pod. Príkladom všeobecnej časti skúšok môžu byť: pád vzad, vpred, v bok s odklepnutím, kotrmelec vpred a vzad, kliky na pästiach, kliky s tlesknutím, brušáky, trojskoky, žabáky, drepy s výskokom z miesta, drepy s mae geri jodan alebo s gyaku cuki, „angličáky“ a pod.

a) používané skratky a názvoslovie

HD	heiko dachi
SD	sanchin dachi
ZD	zenkutsu dachi
BP	bojový postoj
SHD	shiko dachi
RnD	renodži dachi
JO	pásmo techník jodan
CHU	pásmo techník chudan
GE	pásmo techník gedan
tai sabaki	úhyby do strán (vykonávané zväčša v HD alebo BP)
tai hiraki	úhyby okolo prednej nohy (v HD o 90°, v BP o 30 - 60° podľa techniky)
AyA	ayumi ashi – pohyb vpred s prekročením
CA	cugi ashi – pohyb vpred, kde začína pohyb zadná noha prísunom k prednej
SA	suri ashi – pohyb vpred, kde začína pohyb zadná noha s prekročením do predĺženého postoja a zadná noha následne s prísunom postoj skrúti do BP alebo SD
SD/ZD	znamená.... alebo....
SD – ZD	znamená vykročiť do postoja
Ú :	útočník
O :	obranca

b) obsahom skúšky je:

hojo undo	základná technika na mieste
kihon ido	techniky v pohybe bez partnera
okinawa kumite	cvičenie s partnerom v pohybe (JO, CHU, GE)
bunkai kata	význam a demonštrácia techník v kata, cvičenie s partnerom
kata	
kumite	rozhodované kumite alebo predpísané techniky do kumite cvičené jednotlivo, v pohybe alebo v dvojiciach

c) ďalšie požiadavky / kritériá hodnotenia:

- technické znalosti
- dodržanie štýlu
- dýchanie

- postoje
- dôraz na ruky, nohy, lakeť, boky
- koncentrácia a nasadenie
- prejav
- bojový duch (zanshin)
- Kiai
- čisté, nepokrčené karate-gi

2. 2. 9. KYU biely opasok so žltými koncami min. 4 mesiace od začiatku tréovania

A) Hojo undo:

HD	seiken cuki – JO, CHU, GE shomen uraken uchi jodan uke chudan uke kin geri mae geri tai sabaki v HD, ruky v bojovom kamae tai sabaki v HD s cuki CHU tai sabaki v HD s mae geri – kopáť nohou, ktorá sa sťahuje ako druhá priamo vpred
SHD	gedan barai seiken cuki CHU
HD – ZD	výkrok z HD do ZD s oi cuki, návrat späť prednou nohou do HD, výmena nôh
BP - ZD	výkrok do ZD s gyaku cuki, druhá ruka do hiki te výkrok z BP do ZD s kizami cuki, druhá ruka do hiki te

B) Kihon ido:

BP	postupovať vpred AyA s kamae + mawate s kamae ustupovať vzad v kamae a AyA postupovať vpred s mae geri AyA (kop zadnej nohy, prekrok)
ZD	postupovať vpred s oi cuki JO, po 5 krokoch mawate s gedan barai
SHD	postupovať vpred, ruky vedľa tela v päšť alebo vbok ustupovať vzad, ruky vedľa tela v päšť alebo vbok

2. 3. 8. KYU biely opasok s oranžovými koncami min. 5 mesiacov od 9. kyu

A) Hojo undo:

SD	seiken cuki – JO, CHU, GE jodan uke chudan uke
HD	shomen uraken uchi mae empi uchi CHU tai sabaki v HD s dvojitým cuki CHU

	tai sabaki v HD s mae geri - kopať do protistrany smeru úhybu
	tai hiraki v HD – úhyby do strán o 90° s cuki CHU
SHD	sai uraken uchi JO
BP	prísun zadnej nohy CA do Heisoku dachi + mawashi geri JO prednou nohou, návrat vzad do BP cez Heisoku dachi
BP - ZP	výkrok z BP do ZD s gyaku cuki výkrok z BP do ZD s kizami cuki výkrok z BP do ZD s kizami cuki JO + gyaku cuki CHU
HD – ZD	ústup do ZD s úderom yama cuki (ako koniec Gekisai Dai 1)
HD – ZD	výkrok vpravo do ZD s gedan barai + krok v ZD s oi cuki, návrat do HD, následne výkrok vľavo do ZD s gedan barai + krok do ZD s oi cuki, návrat do HD
kumite	tai sabaki v BP– s blokom nagashi uke
BP – ZD	prekrok AyA z BP do ZD s oi cuki, návrat späť prednou nohou do BP, výmena nôh Návrat po údere späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy

B) Kihon ido:

SD	seiken cuki JO,CHU,GE (mawate s chudan uke) bez suri ashi
ZD	oi cuki jodan (mawate s gedan barai) mae geri + CHU empi uchi CHU (prednou rukou)
SHD	vpred 45° seiken cuki CHU 5 krokov, mawate s gedan barai vzad 45° gedan barai
BP	mawashi geri (kop zadnou nohou)

2. 4. 7. KYU žltý opasok

min. 5 mesiacov od 8. kyu

A) Hojo undo:

SD	san ren cuki – JO, CHU, GE teisho cuki JO hiki uke kake uke
HD	mawashi geri CHU ushiro geri CHU v predklone yoko shuto uchi JO yoko uraken uchi CHU
SHD	mae ura cuki
BP	mae geri zadnou nohou, po kope vrátiť nohu dozadu do BP
BP - ZD	výkrok z BP do ZD s kizami cuki JO + gyaku cuki CHU
kumite	tai sabaki v BP s blokom nagashi uke JO prednou rukou, pri pohybe späť tou istou rukou gedan barai s otvorenou rukou, ruky po blokoch vždy vrátiť do kamae
BP – ZD	výkrok s gyaku cuki, návrat po údere späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy výkrok s kizami cuki, návrat po údere späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy

B) Kihon ido:

SD	seiken cuki JO,CHU,GE (mawate s chudan uke) bez suri ashi ustupovať s jodan uke
----	--

ZD	ustupovať s chudan uke oi cuki jodan (mawate s gedan barai) mae geri CHU + oi cuki JO AyA
SHD	mae geri CHU + empi uchi CHU (prednou rukou) AyA vpred 45° seiken cuki CHU, mawate s gedan barai vzad 45° gedan barai
BP	mawashi geri (kop zadnou nohou) mae geri zadnou nohou, prekročiť do BP a mawashi geri zadnou nohou prekročiť vpred do BP (kombinácia kopov) postupovať vpred s ashi barai zadnou nohou, potom dokročiť vpred do BP

C) Cvičenie vo dvojiciach na mieste: dôraz na správnu vzdialenosť

BP – ZD	gyaku cuki CHU kizami cuki JO + gyaku cuki CHU
BP	mawashi geri JO prednou nohou

D) Kata : Gekisai Dai 1.

2.5. 6. KYU oranžový opasok min. 6 mesiacov od 7. kyu

A) Hojo undo:

SD	nukite JO ura uke mawashi uke osae uke otvorenou dlaňou gedan uke s otvorenou dlaňou
HD	ushiro empi uchi kakato geri GE sokuto geri GE
SHD	ura cuki JO
ZD	ashi barai prednou nohou + yokomen uraken uchi vpred JO mae geri zadnou nohou, po kope vrátiť nohu dozadu do ZD
BP - ZD	gyaku cuki CHU, druhá ruka do hikite kizami cuki JO, druhá ruka do hikite
NAD	mae geri prednou nohou
HD – SHD	úrok vzad do SHD 45° s gedan barai + vytočenie bokov do ZD s gyaku cuki, prísun zadnej nohy do HD, striedať strany
kumite	výkrok z BP do ZD s kizami cuki JO + gyaku cuki CHU, návrat po údere gyaku cuki späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy

B) Kihon ido:

SD	seiken cuki JO, CHU, GE bez suri ashi san ren cuki – JO, CHU, GE teisho cuki JO ustupovať v hiki uke
----	---

BP	ustupovať s osae uke
NAD	postupovať vpred ayumi ashi v NAD (s prekročením) – ruky v kamae, mawate ustupovať v NAD priamo – ruky v kamae, mawate ustupovať v NAD 45° – ruky v kamae, mawate
BP – ZD	mawashi geri zadnou + gyaku cuki mawashi geri CHU zadnou nohou, po dokročení do ZD yokomen uraken uchi JO prednou rukou
Kumite	prísun zadnej nohy CA do RnD + výkrok do ZD s gyaku cuki, prísun zadnej nohy do BP , návrat po údere späť do hikite zároveň s prísunom zadnej nohy

C) Cvičenie vo dvojiciach na mieste :

BP – ZD	Ú: gyaku cuki CHU Ú: kizami cuki JO + gyaku cuki CHU	O: gedan uke s otvorenou dlaňou O: nagashi uke JO + gedan uke tou istou rukou
BP	Ú: mawashi geri JO prednou nohou	O: nagashi uke JO s úhybom vzad

D) Okinawa kumite – na mieste, samostatné techniky

SD	Ú: oi cuki JO oi cuki CHU	O: jodan uke chudan uke
SHD	oi cuki GE	gedan barai

E) Kata : Gekisai Dai 1.

2. 6. 5. KYU oranžový opasok min. 6 mesiacov od 6. kyu

A) Hojo undo:

SD	hiraken cuki JO sukui uke
HD	kansetsu geri GE
SHD	gedan barai s otvorenými rukami
ZD	gyaku cuki s vytočením bokov o 90°
BP - ZD	san ren cuki – gyaku cuki CHU, kizami cuki JO, gyaku cuki CHU
NAD	mae geri prednou nohou
HD – SHD	úrok vzad do SHD 45° s gedan barai + vytočenie bokov do ZD s gyaku cuki, návrat zadnou nohou do HD, striedať strany
kumite	výkrok z BP do ZD s gyaku cuki CHU , návrat po údere späť do hikite zároveň návratom prednej nohy, výmena nôh – preskok

B) Kihon ido:

SD	seiken cuki JO,CHU,GE - samostatne so suri ashi san ren cuki – JO, CHU, GE so suri ashi teisho cuki JO nukite JO
----	---

SD	ustupovať so suri ashi: s jodan uke s chudan uke s hiki uke s ura uke
NAD	postupovať vpred v NAD s mae geri zadnou nohou, po kope prekročiť AyA, ruky v kamae, mawate ustupovať v NAD AyA priamo s hiki uke ustupovať v NAD 45° s ura uke
ZD	mae geri + oi cuki JO (mawate s gedan barai)
BP	postupovať vpred s ashi barai zadnou nohou + yokomen uraken uchi JO
SD-ZD	mae geri + CHU empi uchi v ZD, dokročiť zadnou nohou do SD s chudan uke
BP – ZD	výkrok do ZD s kizami cuki + gyaku cuki, dokročiť zadnou nohou do BP a kamae
kumite	z BP mawashi geri CHU zadnou nohou, po dokročení do ZD gyaku cuki CHU, návrat po údere gyaku cuki späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy do BP

C.1.) Cvičenie vo dvojiciach na mieste : Yakusoku kumite

BP – ZD	Ú: gyaku cuki CHU	O: s ústupom gedan barai + gyaku cuki CHU s výkrokom
	Ú: kizami cuki JO	O: s ústupom nagashi uke + gyaku cuki CHU s výkrokom
BP	Ú: mawashi geri JO prednou nohou, výmena nôh po návrate do BP	O: nahasgi uke JO + gyaku cuki CHU do ZD gyaku cuki do hikite s návratom nohy do BP, výmena nôh

C.2.) Yakusoku kumite v pohybe

BP	Ú: kizami cuki JO s výkrokom do ZD	O: nagashi uke JO s úkrokom vzad
	Ú: gyaku cuki CHU s výkrokom do ZD	O: gedan barai s otvorenou rukou s úkrokom

D) Okinawa kumite – v pohybe bez suri ashi – techniky samostatne

SD	Útok: oi cuki JO oi cuki CHU	Obrana: jodan uke chudan uke
SHD	oi cuki GE	gedan barai

E) Kata : Gekisai Dai 1.
Gekisai Dai 2.

2. 7. 4. KYU zelený opasok

min. 10 mesiacov od 5. kyu

A) Hojo undo:

SD	chudan uke s otvorenou rukou
HD	yoko tetsui uchi JO uchiro kakato geri GE mae kakato geri GE

	tai sabaki v HD s ushiro empi
	tai sabaki v HD s kansetsu geri
	tai sabaki v HD so sukui uke – ako v kata Saifa
	yoko tetsui uchi JO s ashi barai – ako Saifa
RnD	s vytočením bokov o 90° ura cuki JO
	pohyb suri ashi - vpred s oi ura cuki JO, zakročenie vzad s gyaku ura cuki JO
SHD	yoko ura cuki JO s osae uke
HD – SHD	mawashi empi uchi CHU s výkrokom 45° vpred s úderom do dlane druhej ruky
BP	pohyb výkrok vpred s kizami cuki JO, úkrok vzad s gyaku cuki CHU
ZD	gyaku cuki s vytočením bokov o 90°
	san ren cuki – gyaku cuki CHU, kizami cuki JO, gyaku cuki CHU
	prechodom cez Heisoku dachi CA prednou nohou mawashi geri JO/CHU,
	po kope sa tou istou dráhou vrátiť vzad do ZD s gyaku cuki CHU
kumite	výkrok z BP do ZD s kizami cuki JO + gyaku cuki CHU, návrat po údere gyaku cuki späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy, výmena nôh – preskok
BP	pohyb do boku – úhyb s gedan barai + gyaku cuki CHU s výkrokom do ZD, úhyb späť s nagashi uke + gyaku cuki CHU do ZD (stále blokuje predná ruka, návrat po údere gyaku cuki späť do hikite zároveň s návratom prednej nohy)

B) Kihon ido:

SD	seiken cuki JO,CHU,GE - samostatne so suri ashi
	san ren cuki – JO, CHU, GE so suri ashi
	teisho cuki JO
	nukite JO
	ustupovať so suri ashi:
	s jodan uke
	s chudan uke
	s hiki uke
	s ura uke
NAD	ustupovať v NAD 45° s mawashi uke
SD-ZD	mae geri CHU, dokročiť do ZD s CHU empi uchi CHU s otvorenou rukou, potom sa prisunúť zadnou nohou do SD s hiki uke
Kumite	prisun zadnej nohy CA cez RnD, výkrok do ZD s kizami cuki, návrat prednej nohy do BP a ruky po údere späť do hikite zároveň s vrátením prednej nohy
	prisun zadnej nohy CA cez RnD + výkrok do ZD s gyaku cuki návrat prednej nohy do BP a ruky po údere späť do hikite zároveň s vrátením prednej nohy

C) Okinawa kumite – v pohybe so suri ashi

Spojiť JO-CHU-GE so suri ashi

D) Bunkai: začiatok Gekisai Dai 1 – prvé tri kroky vo dvojici

E) Kata : Gekisai Dai 1.
Gekisai Dai 2.

F.1.) Yakusoku kumite v pohybe

BP	Ú: kizami cuki JO s výkrokom do ZD	O: nagashi uke JO s úkrokom vzad + protiútok gyaku cuki CHU
	Ú: gyaku cuki CHU s výkrokom do ZD	O: gedan barai s otvorenou rukou s úkrokom + protiútok gyaku cuki CHU

F.2.) Kumite : rozhodované kumite, odporúčané 1,5 min.

2. 8. 3. KYU modrý opasok

min. 11 mesiacov od 4. kyu

A) Hojo undo:

SD	jodan uke s otvorenou rukou ko uke JO kuri uke joge uke - chudan uke jednou rukou, súčasne s gedan barai druhou rukou (dvojitý) shomen uraken uchi s blokom osae uke poza lakeť
HD	yoko geri CHU
RnD	s vytočením bokov o 90° ura cuki JO výkrok s oi ura cuki JO, zakročenie s gyaku ura cuki CHU
SHD	teisho cuki JO sai uraken uchi JO, s krytom druhej ruky s osae uke ura cuki JO 45° s osae uke
NAD	kansetsu geri prednou nohou mawashi uke + teisho cuki v rýchlom tempe
BP Kumite	ura mawashi geri CHU/JO prednou nohou s prísunom zadnej nohy cez Heisoku dachi z BP výkrok s kizami cuki JO, preskok tai sabaki do opačného garde do strany s osae uke jodan a následný výkrok do ZD s gyaku cuki CHU

B) Kihon ido:

SHD	vzad s gedan barai s otvorenou rukou
BP – ZD	výkrok do ZD s gyaku cuki CHU, prísun zadnej nohy do Heisoku dachi s kizami cuki JO, výkrok do ZD s gyaku cuki CHU (pohyb v jednom garde)
SD-SHD	mae geri CHU zadnou nohou, dokročiť do SHD 45° uhol s mawashi empi CHU s úderom do dlane druhej ruky. Potom dokročiť zadnou nohou do SD s hiki uke

C) Okinawa kumite – v pohybe so suri ashi

Samostatne:

SD	Útok: oi cuki JO oi cuki CHU	Obrana: jodan uke chudan uke gedan barai	Protiútok: gyaku cuki CHU gyaku cuki JO gyaku cuki JO
SHD	oi cuki GE		

D) Bunkai: Gekisai Dai 1 - 3 kombinácie samostatne
1. prvé tri kroky (JO-JO-GE)
2. kombinácia od mae geri po gyaku cuki s kiai
3. záverečná kombinácia s yama cuki

E) Kata : Gekisai Dai 1.
Gekisai Dai 2.
Saifa

F) Kumite : rozhodované kumite, nim. 1,5 min.

2. 9. 2. KYU hnedý opasok

min. 12 mesiacov od 3. kyu

A) Hojo undo:

SD	kagi cuki JO mae shuto uchi JO sanchin no kamae – cuki CHU ko uke CHU
SHD	ashi barai s yama cuki GE (ako v Seipai) tate cuki CHU mawashi geri JO prechodom cez kokutsu dachi (striedať strany)
ZD	vytočenie o 90° s oi teisho cuki s gyaku blokom gedan barai (ako shisochin)

B) Kihon ido:

SD	sanchin no kamae + gyaku cuki CHU morote cuki (ako pri Gekisai dai 1) s posunom vpred suri ashi ustupovať so suri ashi: s jodan uke otvorené ruky s chudan uke otvorené ruky
NAD	ustupovať v NAD 45° s kansetsu geri prednou nohou, po kope zakročiť, ruky v kamae
SHD	vzad s chudan uke s otvorenými rukami
BP – ZD	zadnou nohou ashi barai, prekročiť vpred do ZD s gyaku cuki CHU
Kumite	výkrok do ZD s gyaku cuki CHU, prísun zadnej nohy CA do RnD s kizami cuki JO, výkrok do ZD s gyaku cuki CHU, prísun zadnej nohy do BP

C) Okinawa kumite – v pohybe so suri ashi - jednotlivé techniky samostatne

SD	Útok: oi cuki JO oi cuki CHU	Obrana v NAD: ko uke hiki uke
SHD	oi cuki GE	gedan barai otvorenou rukou

D) Bunkai: Gekisai Dai 2 - 3 kombinácie samostatne
1. prvé tri kroky (JO-JO-GE)
2. kombinácia od mae geri po gyaku cuki s kiai
3. záverečná kombinácia s mawashi uke

E) Kata : Gekisai Dai 2.
Saifa
Seiinchin

F.1.) Yakusoku kumite :

BP Ú: kizami zuki + gyaku cuki s výkrokom do ZD
O: úskok vzad s nagashi uke a gedan uke prednou rukou + protiútok gyaku cuki

CHU

F.2.) Kumite: rozhodované kumite, nim. 1,5 min.

2.10. 1. KYU hnedý opasok

min. 12 mesiacov od 2. kyu

A) Hojo undo:

- SD shisochin no kamae s otvorenými rukami – nukite CHU
naname uke
- HD – SHD mae geri , výkrok do SHD 45° v mawashi empi uchi CHU do dlane druhej ruky,
návrat prednou nohou do HD, striedať strany
- SHD ura mawashi geri JO prechodom cez kokutsu dachi (striedať strany)

B) Kihon ido:

- SD ustupovať so suri ashi s gyaku cuki CHU
- NAD ustupovať v NAD priamo s ko uke JO/CHU
ustupovať v NAD 45° s ura uke + kin geri prednou nohou
ustupovať v NAD 45° s kuri uke
ustupovať v NAD 45° s mawashi uke s rýchlym úderom
- NAD-ZD mae geri CHU prednou nohou, dokročiť do ZD s gyaku cuki JO, prekročiť do NAD
kansetsu geri prednou nohou, dokročiť do ZD s gedan shuto uchi prednou
rukou, po technike prekročiť do NAD
- BP tobi mae geri CHU/JO
ushiro geri s otočkou vpred (180°) po kope dokročiť do BP
- SHD-ZD-NAD ustúpiť do SHD s gedan barai, vytočiť do ZD s gyaku cuki, prednou nohou
ustúpiť to NAD v ura uke

C) Okinawa kumite – v pohybe so suri ashi

JO-CHU-GE so suri ashi, po bloku GE protiútok – cuki JO alebo shuto JO.

spolu za sebou bez protiútok

- Ú: SD so suri ashi 1. oi cuki JO 2. oi cuki CHU 3. oi cuki GE
- O: NAD 1. ko uke 2. hiki uke 3. gedan barai s otvorenými rukami

D) Bunkai: Gekisai Dai 1 v jednom slede celá kata

E) Kata : Saifa
Seiinchin
Seipai

F.1.) Yakusoku Kumite:

- Ú: kizami zuki + gyako cuki s výkrokom
- O: úskok vzad v BP s nagashi uke a gedan uke + protiútok gyaku cuki CHU a mawashi
geri JO prednou nohou bez príkroku
- Ú: výkrok do ZD s kizami cuki JO
- O: preskok tai sabaki do opačného garde do strany s osae uke / na kizami/ a následný
výkrok s gyaku cuki CHU a následné mawashi geri JO zadnou nohou

F.2.) Kumite : rozhodované kumite, nim. 1,5 min.

3. Technické požiadavky na stupne DAN

Skúšobný komisár skúša techniky podľa predpísaného zoznamu techník. Je oprávnený zaradiť akúkoľvek techniku alebo kombináciu techník, ktoré sú predpísané na stupne KYU. Technické požiadavky nie sú rozdelené podľa jednotlivých stupňov DAN. V jednotlivých skupinách techník je uvedená pre vyššie stupne DAN náročnejšia verzia prevedenia, prípadne doplnenie protiútoky a pod. Skúšobná komisia sa má oprávnenie na skúškach zaradiť voľné kumite alebo ľahký sparing. Adepti nad 35 rokov sú oprávnení túto časť skúšok odmietnuť bez toho, aby to ovplyvnilo výsledok ich skúšok.

3.1. Hojo undo

SD	seiken cuki JO, CHU, GE teisho cuki JO nukite JO shuto uchi JO mae uraken uchi JO jodan uke, chudan uke, ko uke JO, CHU hiki uke ura uke naname uke kuri uke
SHD	sai / yoko uraken uchi ura cuki mae / yoko / 45 ° dvojité cuki CHU gedan barai zatvorené ruky gedan barai otvorenými rukami
BP – ZD	gyaku cuki CHU kizami cuki JO, gyaku cuki CHU mawashi geri prednou nohou, dokončiť s gyaku cuki CHU sanren cuki, gyaku cuki CHU, kizami cuki JO, gyaku cuki CHU
HD	GE kakato geri vpred a vzad GE sokuto geri kansetsu geri kin geri mae geri mawashi geri ushiro geri

3.2. Kihon Ido

SD	vpred s oi cuki JO, CHU, GE striedať vzad jodan uke, chudan uke, GE barai striedať vpred nukite cuki (Shisochin – no – kamae), gyaku cuki (Sanchin – no – kamae) vzad hiki uke
-----------	---

SD – ZD	vpred mae geri dokročiť do ZD s CHU empi uchi, po dokončení SD s chudan uke vpred mae geri dokročiť do ZD CHU empi otvorenými rukami, po dokročení do SD s hiki uke
ZD	vpred oi cuki JO vpred gyaku cuki CHU vpred mae geri oi cuki JO
SHD	vpred oi cuki CHU vzad gedan barai
NAD	vzad pod 30° uhlom s naname uke + kansetsu geri , vzad ko uke JO, prednou nohou mae/kin geri vzad ura uke CHU, ura cuki JO tou istou rukou, ktorá blokovala vzad pod 30° uhlom mawashi uke

3.3. Hojo okinawa kumite

3.3.1. JO, CHU, GE

Ú : JO, CHU, GE – SD JO cuki, SD CHU cuki, SHD gedan cuki – urobiť tri útoky za sebou
O : SD s jodan uke, SD s chudan uke, SHD s gedan barai a protiútok JO cuki/JO shuto uchi

adepti na 2. Dan a vyššie po každom kryte protiútok cuki

Ú : SD JO cuki
O : NAD s ko uke JO

adepti na 2. Dan a vyššie protiútok mae geri prednou, alebo cuki /hiraken

Ú : SD CHU cuki
O : NAD 30° uhol s ura uke

adepti na 2. Dan a vyššie protiútok ura cuki JO tou istou rukou, ktorou blokoval

Ú : SHD GE cuki
O : NAD gedan barai otvorenou rukou

adepti na 2. Dan a vyššie protiútok JO shuto uchi/mae uraken uchi JO, tou istou rukou, ktorou blokoval

Ú : JO, CHU, GE – SD JO cuki, SD CHU cuki, SHD GE cuki, tri útoky za sebou
O : NAD s ko uke, NAD s ura uke, NAD s gedan barai otvorenou rukou a kontra tou istou rukou JO shuto uchi

adepti na 1. a 2. Dan pri tretej technike GE protiútok

adepti na 3. Dan a vyššie pri JO, CHU, GE protiútok po každej technike

3.3.2. Tenshin

Adepti na 2. Dan a vyššie

Ú : SD oi cuki JO

O : úhyb do strany (v obrátenom ZD) s ko uke JO

Ú . SD oi cuki CHU

O : úhyb do strany s ura uke

Ú : SHD s oi cuki GE

O : úhyb do strany s gedan barai otvorenou rukou

Adepti na 3. Dan a vyššie, po každom bloku protiútok cuki bez vytočenia bokov, alebo chytania rúk

Ú : JO, CHU, GE – SD oi cuki JO, SD oi cuki CHU, SHD oi cuki GE , tri útoky za sebou

O : tenshin úhyby do strán s ko uke JO, ura uke CHU, gedan barai otvorenou rukou

Adepti na 3. Dan a vyššie na konci spraviť po gedan barai protiútok JO cuki bez vytočenia bokov.

3.4. Bunkai kata

Každý adept predvedie skúšobnej komisii minimálne 4 kombinácie techník z predpísanej kata na bunkai.

Techniky sa vykonávajú aj opakovane a adepti sa striedajú ľubovoľne.

3.5. Kata

STV	Kata		Kata bunkai	Čas od poslednej skúšky	Min. celková doba aktívneho cvičenia v rokoch
1. DAN	Seiinchin, Seipai, Shisochin	Sanchin	Saifa	1 rok	7
2. DAN	Seipai, Shisochin, Sanseru ⁽¹⁾	Sanchin	Seiinchin	2 roky	9
3. DAN	Shisochin, Sanseru ⁽¹⁾ , Seizan	Sanchin Tensho	Seipai	3 roky	12
4. DAN	Sanseru ⁽¹⁾ , Seizan, Kururunfa	Sanchin Tensho	Shisochin	4 roky	16
5. DAN	Seizan, Kururunfa, Suparinpei	Sanchin Tensho	Seizan	5 rokov	21
6. DAN	jedna Tokui kata podľa vlastného výberu	Tensho	Kururunfa alebo Suparinpei	6 rokov	27

⁽¹⁾ Sanseru alebo Sanseru Ni podľa vlastného výberu